



7. Lina – Trojak to rozległy szczyt o wys. 766 m n.p.m., wznoszący się nad częścią zdrojową Łądek. W rejonie szczytu znajdują się ciekawe grupy skałek: Trojan, Skalny Mur z Szybem, Trzy Baszty i Skalna Brama.

Wspinasz się po linie na górny poziom planszy.



8. Arboretum – to najwyżej położony w Polsce leśny ogród drzew i krzewów egzotycznych. Podziwiać w nim można ponad 250 gatunków roślin pochodzących z całego świata m.in. metasekwoję chińską, mamutowca olbrzymiego, szydlicę japońską. Wiosną zachwycają piękne azalie i różaneczniki.

Zauroczony ogrodem tracisz orientację w terenie i wyznaczona ścieżka przenosi Cię na niższy poziom planszy.



9. Stacja Narciarska Łądek Zdrój - to ok. 2 km oświetlonych, dobrze przygotowanych tras narciarskich.

Zjeżdżasz nartostradą z Góry Trojak na dolny poziom planszy.



10. Niezapowiedziana wizyta współmałżonka - na dzień przed końcem turnusu leczniczego odwiedza Cię współmałżonek. Oprawdzaś Go po Uzdrowisku, pokazujesz ciekawe miejsca i zabiegi lecznicze. Jest zachwycony tym miejscem i zakochuje się w nim. **Wykupujecie pakiet „dwa dni dla dwojga”. Pobyt zaczynasz od początku, wracasz na start.**

KONIEC GRY

Aby zakończyć grę i wejść do „Zdroju Wojciech” Gracz musi wyrzucić odpowiednią ilość oczek na kostce.



ŁĄDEK ZDRÓJ



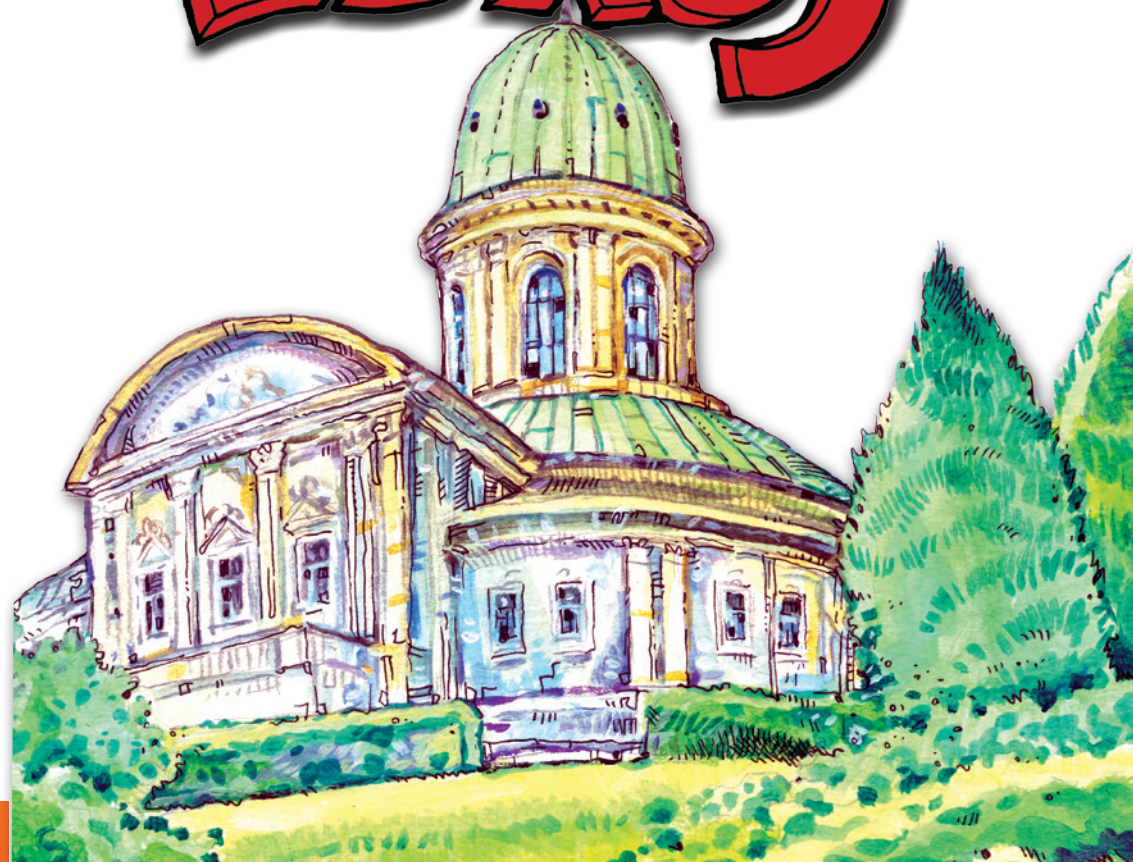
Uzdrowisko
Łądek-Długopole SA

Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A.
ul. Wolności 4 57-540 Łądek Zdrój
tel. 74 81 46 437
www.uzdrowisko-ladek.pl

skład DTP - Robert Czarnik
czarnikrobert@wp.pl

GRA PLANSZOWA

ŁĄDEK ZDRÓJ



INSTRUKCJA

Zasady GRY PLANSZOWEJ – „Łądek Zdrój”

CEL GRY

Łądek Zdrój to gra dla tych, którzy chcą poczuć wyjątkowość miejsca i atmosferę łądeckiego kurortu. Głównym zadaniem graczy jest jak najszybsze dotarcie z łądeckiego rynku do obiektu „Zdrój Wojciech”.

POCZĄTEK GRY

Na początku rozłóżcie planszę na środku stołu. Pionki ustawcie na polu startowym. Czas rozpocząć grę.

PRZEBIEG GRY

Grę rozpoczyna zawodnik, który wyrzuci największą liczbę oczek na kostce. Zawodnicy poruszają się po planszy rzucając kostką. Jeżeli w czasie wędrówki staną na polu niebieskim lub czerwonym realizują zadania z nim związane.

ZASADY GRY

Pola oznaczone cyframi o kolorze niebieskim pozwalają uzyskać dodatkowy rzut kostką, pola czerwone powodują utratę kolejki.

Pole nr 1 (kolor niebieski) - Inhalacje - są to zabiegi lecznicze polegające na wdychaniu par wód mineralnych i leków. Poprawiają funkcjonowanie górnych dróg oddechowych, działają przeciwzapalnie i rozkurczowo.

Po inhalacji nabierasz głębokiego oddechu i otrzymujesz dodatkowy rzut kostką.

Pole nr 2 (kolor niebieski) - Masaż relaksacyjny twarzy – jest to delikatny masaż kosmetyczno – leczniczy, posiadający wspomagające właściwości odświeżające. Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu, a także przynosi wyraźną ulgę dla napiętych mięśni twarzy.

Po masażu jesteś odprężony i zrelaksowany, a zatem otrzymujesz dodatkowy rzut kostką.

Pole nr 3 (kolor czerwony) – Kąpiel siarczkowo-borowinowa - jest to zabieg w roztworze wodnym pasty borowinowej o temperaturze ok. 30-37°C, który łączy dobroczynne działanie mineralnych wód termalnych siarczkowo-fluorkowych oraz borowiny. Kąpiel ma przede wszystkim działanie przeciwzapalne, ściągające oraz poprawia ukrwienie tkanek.

Kąpiel w błocie borowinowym sprawia, że czujesz się senny i musisz odpocząć. Tracisz jedną kolejkę.

Pole nr 4 (kolor niebieski) - Fizykoterapia - jest działem lecznictwa, w którym wykorzystuje się bodźce fizyczne tj.; prąd elektryczny, ciepło, zimno, światło, ultradźwięki i pola magnetyczne.

Po zabiegu fizykoterapii odzyskujesz sprawność ruchową i zyskujesz dodatkowy rzut kostką.

Pole nr 5 (kolor czerwony) - Masaż suchy odchudzający - wykonywany jest w oparciu o całościowy masaż leczniczy. Polega on na intensywnym masowaniu, co umożliwia spalanie zbędnego tłuszczu oraz działa ujędrniająco na ciało. Modelując sylwetkę, stanowi skuteczne uzupełnienie kuracji odchudzających.

Z uwagi na długość trwania zabiegu (50 min.) stoisz jedną kolejkę.

Pole nr 6 (kolor czerwony) - Basen „Adam” - służy do grupowej gimnastyki leczniczej wykonywanej pod kierunkiem instruktora. Ćwiczenia w wodzie termalnej zwiększają zakres ruchu, dlatego stosowane są w leczeniu przewlekłych chorób.

Ze względu na długość oraz przyjemność kąpieli w wodzie termalnej stoisz jedną kolejkę.

Pole nr 7 (kolor niebieski) - Natrysk termalny - jest to zabieg wodoleczniczy polegający na działaniu pod ciśnieniem strumienia wody termalnej, kierowany na odpowiednie partie ciała.

Po natrysku czujesz się rześko, dostajesz więcej energii, a to pozwala na dodatkowy rzut kostką.

SKRÓTY i COFNIĘCIA



1. Wyciąg narciarski – Łądek Zdrój i okolice to raj dla miłośników białego szaleństwa. W Masywie Śnieżnika znajduje się około 15 km tras narciarskich.

Wjeżdżasz wyciągiem narciarskim do pola łączącego się z obrazkiem wyciągu, na wyższy poziom gry.



2. Bezprzewodowy dostęp do Internetu - korzystając z łącza Internetowego WiFi, zapoznaj się z promocyjnymi ofertami Uzdrowiska zamieszczonymi na stronie www.uzdrowisko-ladek.pl.

Znajdujesz informację o darmowym zabiegu magnetronik. Przechodzisz na pole nr 5 „Fizykoterapia” i korzystasz z zasad obowiązujących na tym polu.



3. Rondo – „Zdrój Wojciech” to Pijalnia Wód Mineralnych, Kawiarnia, Zakład Przyrodoleczniczy oraz baza miejsc noclegowych w wysokiej klasy pokojach i apartamentach. Przede wszystkim jednak „Zdrój Wojciech” to basen termalny wybudowany na planie okręgu.

Znak rodno, zmusza Cię do spaceru dookoła basenu po wyznaczonych dodatkowych polach gry. Po jednym okrążeniu, ruszasz dalej.



4. Ścieżka rowerowa – liczna sieć ścieżek rowerowych w Łądku Zdroju i okolicach pozwala skorzystać ze skrótu.

Przejeżdżasz na wyższy poziom planszy.



5. Wejście do Jaskini Niedźwiedziej w Kletnie - jest to największa jaskinia Sudetów i jedna z głębszych w Polsce, w której łączna długość odkrytych korytarzy przekracza 3 km.

Wchodząc do jaskini zachwycasz się unikalną szatą naciekową oraz nagromadzeniem kości zwierząt jaskiniowych. Cofasz się do pola „Wyjście z Jaskini Niedźwiedziej”.



6. Łądek Dance - w czasie Twojego pobytu w Łądku Zdroju odbywa się Międzynarodowy Festiwal Tańca - „Łądeckie Lato Baletowe”. Zapraszasz gracza znajdującego się najbliżej Twojego pola do tańca.

Zaproszony gracz dołącza do Ciebie, stoicie na tym samym polu.