

KURORT



ŁĄDEK-
ZDRÓJ

Debaty Łądeckie

IV
2026

KWIECIEŃ
2026

NR 4 / 2026 (501) - ISSN 1641-425X

KAPSUŁA CZASU SIM SUDETY

str. 4

➤ REWITALIZACJA
LINII KOLEJOWEJ
KŁODZKO -
STRONIE ŚL.



2
str.

➤ REMONTY DRÓG
WOJEWÓDZKICH
390 I 392



2
str.

➤ KONCERT
PAMIĘCI
LESŁAWA
BŁĄŻEJA



3
str.

➤ ŁĄDECKA
ALEJA
WIELKANOCNA



4
str.

➤ WIOSENNE
PORZĄDKI
W RADOCHOWIE



11
str.

REWITALIZACJA LINII KOLEJOWEJ KŁODZKO - STRONIE ŚL.

Od kilku miesięcy trwają intensywne prace inwestycyjne przy procesie rewitalizacji linii kolejowej z Kłodzka do Łądka-Zdroju. Mieszkańcy naszej gminy doskonale pamiętają funkcjonującą koleję i jej ważne znaczenie dla poprawienia życia mieszkańców, a także odwiedzających nas turystów. Wszyscy również pamiętamy malownicze stacje kolejowe w naszych wsiach: **Trzebieszowicach, Radochowie i Stójkowie**, dlatego też z ogromnym zaniepokojeniem przyjęliśmy fakt usunięcia z planowanej trasy przystanków kolejowych w Radochowie i Stójkowie. Inwestor, czyli **Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego** podnosił w argumentacji podjętych decyzji kryterium ekonomiczne oraz kryterium czasu przejazdu na zaplanowanej trasie. Każdy dodatkowy przystanek to wydłużenie podróży o kilka minut, co w dzisiejszych czasach konkurencji między spółkami świadczącymi usługi transportowe, stanowi czynnik bardzo istotny. Argumenty te były oczywiście uzasadnione, jednak biorąc pod uwagę czynniki wykluczenia komunikacyj-



nego mieszkańców wsi, a także konieczność uwzględnienia turystycznego charakteru naszego terenu, wspólnie z mieszkańcami podjęliśmy próbę przekonania Marszałka Województwa Dolnośląskiego do włączenia do realizowanej inwestycji przystanków w Radochowie i Stójkowie. W walkę włączyli się zainteresowani mieszkańcy, a także stowarzyszenia promujące turystykę, pasjonaci regionaliści oraz media, co istotne, nie tylko lokalne.

W ramach negocjacji przedstawiciele lokalnego samorządu z burmistrzem **Tomaszem Nowickim** odbyli liczne spotkania, m.in. z **Marszałkiem Województwa Dolnośląskiego** oraz przedstawicielami wykonawcy odbudowy linii kolejowej.

W dniu **21 kwietnia** dotarła do naszego urzędu informacja, że na skutek decyzji Sejmiku Województwa Dolnośląskiego **przywrócony zostanie przystanek kolejowy w Radochowie**. Decyzja ta jest niezwykle istotna nie tylko dla mieszkańców Radochowa, Konradowa, czy Kątów Bystrzyckich, ale również dla turystów, którzy odwiedzają Jaskinię Radochowską czy biegnące nieopodal szlaki turystyczne do Trzebieszowic, czy Kątów Bystrzyckich. Okazuje się, że konstruktywna dyskusja między samorządem, Marszałkiem a mieszkańcami może doprowadzić do zmian pierwotnie planowanych decyzji.

UMiG

REMONTY DRÓG WOJEWÓDZKICH 390 I 392



Pełną parą ruszyły remonty dróg wojewódzkich nr 390 i 392. Drogi są wprawdzie wojewódzkie i nie podlegają zarządowi naszej gminy, nie zapominajmy jednak, że to jedne z najważniejszych szlaków komunikacyjnych na naszym terenie. **Droga nr 392 to główna trasa z Żelazna do Łądka-Zdroju**, a więc jedna z najważniejszych dróg dojazdowych do naszego kurortu. To także droga, którą nasi mieszkańcy każdego dnia przejeżdżają się do pracy w Kłodzku czy Bystrzycy Kłodzkiej. Niestety „392” wyremontowana po powodzi z roku 1997 straszyla swoim stanem zachowania i pomimo licznych zabiegów o jej kompleksowy remont nie mogła doczekać lepszych czasów. Przygotowywane były wprawdzie projekty drogowe i trasę kwalifikowano do remontu, jednak mieszkańcy i turyści musieli korzystać z kiepskiej, łatanej jedynie infrastruktury.

Szczęśliwie w roku bieżącym inwestycja weszła już w fazę realizacji. Oczywiście będzie się to wiązało

z wielomiesięcznymi utrudnieniami na trasie Łądek-Zdrój - Żelazno, ale finalnie zyskamy zrewitalizowany szlak komunikacyjny. Co ważne w trakcie prac, w porozumieniu z inwestorem gmina postanowiła przeznaczyć kilkanaście milionów złotych na położenie pod ziemią **sieci wodno - kanalizacyjnych, które posłużą mieszkańcom Trzebieszowic**.

Kolejna z dróg to **województwa „390”, która biegnie przez większą część naszego miasta wzdłuż koryta rzeki Białej Łądeckiej**. Droga została w bardzo dużym stopniu zdewastowana w trakcie powodzi, tym bardziej ucieszyła nas informacja o jej remoncie. Prace od wielu tygodni widać już w naszej miejskiej przestrzeni. W trakcie odbudowy wymieniane są również chodniki, a gmina przeznaczyła około 2 miliony złotych na wymianę sieci dostarczającej mieszkańcom wodę. Wszystko to realizowane jest w trakcie jednej inwestycji dzięki dobrej współpracy naszego urzędu z Marszałkiem Województwa Dolnośląskiego oraz Dolnośląską Służbą Dróg i Kolei.

Nasi urzędnicy podejmują także starania, aby w trakcie prac remontowych odtworzona została barierka nad Białą Łądecką. Zależy nam, aby wykonano ją w podobnej stylistyce jak ta odtworzona już po powodzi przez Wody Polskie.

RADIO WROCŁAW W ŁĄDKU

W **niedzielę 19 kwietnia 2026** roku nasza gmina gościła na antenie **Radia Wrocław** w programie **Ostre Koło**. Program promuje turystykę rowerową i gości w wielu miejscach Dolnego Śląska. Zdrowy styl życia, walory krajobrazowe odwiedzanych gmin a przede wszystkim pasje rowerowych zapaleńców to główne tematy poruszane w trakcie wejść antenowych.

W Łądku-Zdroju rozmawialiśmy przede wszystkim o szlakach rowerowych, singletrackach rozpoznawalnych już w całej Polsce, a także balneologii i bazie rehabilitacyjnej naszej gminy.

Program połączony był również z aktywnością w terenie. Uczestnicy występujący na antenie wspólnie udali się na wycieczkę po łądeckich singletrackach biegnących wokół popularnego szczytu Trojak.

Cieszymy się, że nasza gmina promowana jest w naszej dolnośląskiej stacji radiowej.

KONCERT PAMIĘCI LESŁAWA BŁĄŻEJA

W czwartek, 23 kwietnia, w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju odbył się koncert pamięci Lesława Błażeja.

Lesław Błażej był wspaniałym pedagogiem, muzykiem, samorządowcem, społecznikiem, charyzmatycznym wzorem kultury wysokiej. Przez pół wieku wpływał na życie naszej społeczności i na setki z nas osobno.

Rodzice Lesława Błażeja pochodzili z Kresów i osiedlili się w Bystrzycy Kłodzkiej. Był absolwentem Akademii Muzycznej we Wrocławiu na kierunku nauczycielskim (fortepian, gitara) oraz muzykoterapii. Tytuł magistra sztuki uzyskał na podstawie pracy poświęconej Orkiestrze Zdrojowej, do której dołączył w lipcu 1968 r. Od tego też czasu związał swoje życie z Łądkiem-Zdrojem, stając się jego oddanym mieszkańcem.

Aktywność zawodową poświęcił pracy z łądecką młodzieżą jako nauczyciel muzyki w Liceum Ogólnokształcącym oraz Szkole Podstawowej. Był pedagogiem również w Szkole Muzycznej w Bystrzycy Kłodzkiej. Kochał swoich uczniów i był z nich niezwykle dumny. Jako chórmistrz prowadził chór dziecięcy liczący 160 osób, z którym dał wiele koncertów oraz brał udział w konkursach regionalnych i zagranicznych. Jako niekwestionowany lider Orkiestry Zdrojowej propagował najwyższe walory muzyki klasycznej, przynosząc mieszkańcom i gościom Łądku-Zdroju

chwile prawdziwej przyjemności. Był także znakomitą mową i rzadkim piewą pięknej polszczyzny – potrafił nadać wagę każdemu wypowiedzanemu zdaniu, a zarazem z wdziękiem opowiadać krótkie dyktetyki.

Przez lata dał się poznać jako aktywny społecznik. Pełnił funkcję radnego oraz Przewodniczącego Rady Miasta w latach 1998–2002, w III kadencji. W 2011 roku został laureatem plebiscytu „Łądczanin Roku”.

Był wielkim miłośnikiem Łądku-Zdroju i tradycji patriotycznych. Podczas uroczystości kościelnych, zwłaszcza Mszy za Ojczyznę, dbał o patriotyczny wystrój kościoła, często wykonując jego elementy własnoręcznie. Dzięki jego inicjatywie i zaangażowaniu zakupiono organy elektryczne do Kaplicy Zdrojowej. Za swoją działalność został uhonorowany Medalem Honorowym św. Jerzego w 2012 r.

Zmarł 23 kwietnia 2021 r. w wieku 74 lat.

W koncercie upamiętniającym Lesława Błażeja udział wzięli uczniowie szkół muzycznych, byli uczniowie Pana Leszka, muzycy „ziemi kłodzkiej” i jego przyjaciele: **Witold Kozakowski** z synami: **Leonem i Klemensem** (gitara), **Roman Matecha** (śpiew) **Weronika Ożga** (fortepian, saksofon), **Aleksandra Wilamowska** (gitara) i **Orkiestra Zdrojowa**.

Koncert został zorganizowany z inicjatywą **Aleksandry Wilamowskiej** – byłej

uczenicy Pana Leszka, z okazji 5. rocznicy jego śmierci, przypadającej na ten dzień.

Serdeczne podziękowania składam dyrektor Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju, Pani **Karolinie Sierakowskiej** za udostępnienie sali i wszelką pomoc, obsłudze technicznej CKIR, **Radosławowi Pietradze** za wykonanie plakatów, **Judycie Kaźmierczak** za wspaniałe zdjęcia i upamiętnienie tej chwili, dziękuję Panu **Witoldowi Kozakowskiemu** za poparcie mojego pomysłu, pomoc w organizacji i piękne prowadzenie koncertu, **Panu Stanisławowi Tarchale** za wspaniałe wspomnienia i historie związane z Panem Leszkiem. Dziękuję każdemu artyście za ogrom włożonego serca i udział w tak ważnym wydarzeniu. Wszystkim gościom dziękuję za tak liczne przybycie, mam nadzieję, że to był mile spędzony czas!

Aleksandra Wilamowska

Fotorelacja z koncertu dostępna jest na Facebooku, na profilu „Łądecko-Strońskie archiwum”.



Podziękowania za koncert pamięci Lesława Błażeja

Bardzo dziękuję: **Pani Oli Wilamowskiej**, pomysłodawczyni i organizatorce całego przedsięwzięcia, Panu **Witoldowi Kozakowskiemu** ze Szkoły Muzycznej w Kłodzku za profesjonalne prowadzenie koncertu, Orkiestrze Zdrojowej z Długopola-Zdroju, **Weronice Oździe** (fortepian, saksofon), synom Pana Kozakowskiego: **Leonowi i Klemensowi**, Panu **Romanowi Machecha** (baryton). Dziękuję Panu **Radosławowi Pietradze** za piękne plakaty i Pani **Judycie Kaźmierczak** za wspaniałe zdjęcia. Za zaangażowanie i wsparcie dziękuję Dyrektor CKIR, Pani **Karolinie Sierakowskiej** oraz jej współpracownikom. Składam również podziękowania wspaniałej publiczności obecnej na tym koncercie.

Renata Błażej z rodziną.

WIEŚCI Z ŁĄDECKIEGO ODDZIAŁU PZER

Polski Związek Emerytów i Rencistów, Oddział Rejonowy w Łądku-Zdroju otrzymał zaproszenie do udziału w wyjątkowej akcji – Aleja Wielkanocna w Łądku-Zdroju – która odbywała się na ulicy Zwycięstwa. Za nami wspólne dekorowanie drzewka i... było naprawdę wspaniałe! Realizacja zadania upłynęła nam w bardzo sympatycznej, radosnej i pełnej życzliwości atmosferze. Nie zabrakło śmiechu, rozmów i kreatywnych pomysłów – a efekt? Nasze pięknie i kolorowo przystrojone drzewko. Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami i zaangażowali się w tworzenie tej wyjątkowej świątecznej przestrzeni. Wasza energia i chęć działania są bezcenne. Dziękujemy pomysłodawcom za

oryginalny pomysł stworzenia jedynej w swoim rodzaju Alei Wielkanocnej. Miło było patrzeć i słuchać słów zachwytu wśród osób odwiedzających Aleję. Wszyscy czuliśmy wyjątkowy klimat Świąt Wielkanocnych. Mamy nadzieję, że tegoroczna Wielkanoc upłynęła Państwu w zdrowiu, spokoju i radosnej rodzinnej atmosferze. Po krótkiej przerwie świątecznej, pełni nowej energii, wracamy do regularnej działalności naszego oddziału PZER. Serdecznie zapraszamy wszystkich członków oraz sympatyków na spotkania w środy w godzinach 10.00 – 12.00 do siedziby Związku, gdzie będziemy informować na bieżąco o naszej działalności. Gdy zrobi się cieplej naszą działalność

przeniesiemy na teren działki rekreacyjnej przy ulicy Fabrycznej. Przystąpiliśmy do konkursu „Działaj Lokalnie”, ogłoszonego przez Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika. Z niecierpliwością będziemy oczekiwać na jego wyniki. Proszę nas śledzić na Facebooku: PZER Oddział Rejonowy w Łądku-Zdroju.



ŁĄDECKA ALEJA WIELKANOCNA



Koło Gospodyń Wiejskich w Łądku-Zdroju, choć działa dopiero od niedawna, już udowodniło, że nawet nowo powstała inicjatywa może zjednoczyć mieszkańców, promować miejscowość i odbić się szerokim echem daleko poza regionem.

Tegoroczna Aleja Wielkanocna była pierwszym przedsięwzięciem zorganizowanym przez KGW w Łądku-Zdroju – i wszystko wskazuje na to, że z pewnością nie ostatnim.

Pomysł był prosty: stworzyć miejsce, które połączy ludzi, zachęci do wspólnego spędzania czasu i pozwoli poczuć świąteczną atmosferę. Aleja Wielkanocna bardzo szybko stała się jednak czymś więcej niż tylko sezonową dekoracją. Zamieniła się w miejsce rodzinnych spacerów, spotkań mieszkańców i pamiątkowych zdjęć, a przede wszystkim w symbol lokalnej współpracy i zaangażowania.

W przygotowanie Alei Wielkanocnej włączyły się **lokalne instytucje, przedsiębiorcy i mieszkańcy**, wspólnie dekorując ponad **60 drzewek**. Każde z nich zyskało własny, świąteczny charakter, a cała aleja stała się wyjątkową



przestrzenią pokazującą, jak wiele można stworzyć dzięki wspólnej pracy i otwartości na współdziałanie.

Choć była to pierwsza inicjatywa łądeckiego Koła Gospodyń Wiejskich, jej zasięg przerósł najśmielsze oczekiwania organizatorów. O Alei Wielkanocnej mówiły Radio Wrocław i RMF FM, a strona wydarzenia odnotowała ponad **200 tysięcy odsłon**. Świąteczna aleja wzbudziła zainteresowanie nie tylko wśród mieszkańców regionu, ale także turystów z dalszych stron Polski i zagranicy. O wydarzeniu mówili odwiedzający z Danii, Belgii, a nawet egzotycznej Argentyny.

Aleja Wielkanocna udowodniła, że w Łądku-Zdroju nie brakuje pomysłów, energii i ludzi gotowych działać razem.

Koło Gospodyń Wiejskich w Łądku-Zdroju



„SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ” PIOTRA PŁUSKI

„Słowa, które zostają” to tytuł recitalu **Piotra Płuski**, który odbył się **18 kwietnia w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju**.



Piotr Płuska, aktor i solista musicalowy Teatru Muzycznego w Łodzi, Łądek-Zdrój odwiedza od ponad 10 lat. Łączą go uwiłbiają koncerty tego artysty, on, jak twierdzi z uśmiechem, kocha Łądek-Zdrój.

W kwietniowym koncercie w CKiR wystąpił z repertuarem bliskim poezji

śpiewanej. Mogliśmy więc usłyszeć utwory Grzegorza Turnaua, Kabaretu Starszych Panów, Stana Borysa, Wojciecha Młynarskiego czy Zbigniewa Wodeckiego. Jak doskonale były interpretacje Piotra Płuski niech świadczy fakt, że publiczność wypełniająca Salę Widowiskową w finale dwa razy biła brawa na stojąco.

Nie pozostaje dodać nic prócz tego, że czekamy na kolejny występ pana Płuski w Łądku-Zdroju.

Tomasz Pawłęga

Organizatorzy wydarzenia – Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju – recital Piotra Płuski poświęcili pamięci **Krzysztofa Flicińskiego**, animatora naszej kultury muzycznej, dzięki któremu przez lata wysłuchaliśmy w Łądku-Zdroju i Lutyni wielu wspaniałych koncertów. **Krzysztof Fliciński odszedł od nas 8 kwietnia 2026 r.**

KAPSUŁA CZASU SIM SUDETY



29 kwietnia 2026 r. uroczyste wmurowano kapsułę czasu pod budowę nowoczesnego bloku **Spółecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Sudety** przy ul. Rataja. Trzykondygnacyjny budynek zaoferuje **27 komfortowych mieszkań** o metrażu od 37 do 68 m², wyposażonych w windy oraz ekologiczne ogrzewanie podłogowe. Inwestycja o wartości ponad **10 milionów złotych** ma zostać oddana do użytku w lipcu 2027 roku. W fundamentach obiektu, wraz z aktem erekcyjnym, złożono pamiątkowy herb miasta oraz pierwsze po powodzi wydanie... tak, tak „**Debat Łądeckich**”).



Projekt ten wypełnia istotną lukę na rynku, oferując stabilny najem osobom, których nie stać na komercyjny kredyt hipoteczny. Władze miasta podkreślają, że nowoczesne budownictwo wielorodzinne jest kluczowe dla zaspokojenia głodu mieszkaniowego, pogłębianego przez skutki żywiołu. Ze względu na wysoki standard i przystępne koszty, nabór lokatorów cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców. To jedna z trzynastu inwestycji realizowanych obecnie przez SIM Sudety, mająca na celu poprawę warunków życia w regionie.

UMiG



5 LAT STOWARZYSZENIA MUZEUM ŁĄDECKIE

Od pomysłu do działania - wspólnie dla pamięci i przyszłości.



W tym roku obchodzimy wyjątkowy jubileusz -5-lecie SML. To dla nas moment szczególny, czas podsumowań, refleksji nad drogą, którą przeszliśmy od pierwszego pomysłu do realnych działań na rzecz ochrony dziedzictwa Łądka-Zdroju.

Nasza historia zaczęła się przed wielu laty, ale w grudniu 2020 roku z inicjatywy kilku pasjonatów historii i lokalnej tożsamości, narodził się pomysł powrotu do koncepcji **Zbygniewa Martynowskiego** sprzed kilkudziesięciu lat - stworzenia Muzeum w naszym sędziwym, pięknym, bogatym w dzieła sztuki Łądku-Zdroju, w którym i dla którego pragniemy gromadzić, chronić i opowiadać jego historię. Owe pragnienia wprowadziłam w czyn wspólnie z **Sebastianem Łukasiewiczem**, które wkrótce rozwinęliśmy z **Wartkiem i Rodogostem Martynowskim** oraz przyjaciółmi.

Już wtedy wiedzieliśmy, że nie będzie łatwo. W 2021 roku powstało wedle obowiązującego prawa ukonstytuowane Stowarzyszenie Muzeum Łądeckie i trwa już pół dekady. Przez ten czas podjęliśmy szereg inicjatyw: rozpoczęliśmy działania na rzecz **ratowania zagrożonej Kopuły Kaplicy św. Jerzego**. Podjęliśmy szereg akcji na rzecz **restauracji 31 rzeźb z Szopki Bożonarodzeniowej z 1779 roku Michała Ignacego Klahra**, uprzednio wpisując dzieło do rejestru zabytków. Dzięki życzliwości **Burmistrza Łądka-Zdroju Tomasza Nowickiego** wpisaliśmy do rejestru zabytków wszystkie dzieła klahrowskie, rozproszone na terenie miasta (Krzyż Młynarza, Ukrzyżowanie na ul. Śnieżnej, Kompozycja rzeźbiarska na cmentarzu komunalnym, oraz dwie rzeźby obecnie znajdujące się w Domu Klahra przy Rynek 1, rzeźba Jana Nepomucena na skarpie). **Uratowaliśmy Księgi Kościelne z XVI - XX wieku**, które zniszczone powodział są zaopiekowane przez specjalistów z Państwowego Archiwum w Katowicach. Rozpoczęliśmy (przerwane przed laty) prace na ruinach Zamku Karpień.

Odnaleźliśmy hymn Łądka-Zdroju grany przed wojną z ratusza. Powstały

3 tomy „Łądeckich Opowieści” - opowieści o byłych mieszkańcach Łądka, ich domach i ulicach płynnie przechodzące w czasy tuż powojenne aż po współczesność.

Zorganizowaliśmy wiele **impresz charytatywnych**, którym przyświecał zawsze szczytny cel, ostatnio naszym dziełem był **Wielki Kiermasz Bożonarodzeniowy** ze zbiórką na renowację szopki Michała I. Klahra. Wdzięcznym echem okazała się reakcja Państwa - Fundatorów renowacji 7 rzeźb z kompozycji rzeźbiarskiej M. I. Klahra. W roku bieżącym również przeprowadzimy dla Państwa Kiermasz Bożonarodzeniowy z jeszcze większym przesłaniem i równie szczytnym celem.

Wystąpiliśmy do pana Burmistrza o przydzielenie nam lokalu na ekspozycję muzealną-muzeum.

I tak mija pół dekady istnienia małej grupy pasjonatów, podpisujących pod efektem ich pracy zawsze: „Stowarzyszenie Muzeum Łądeckie” a to przede wszystkim ludzie, choć działają często bez rozgłosu, to właśnie oni tworzą fundament tych 5 lat. Dlatego dziś niech z wdzięcznością i szacunkiem wybrzmia ich imiona i nazwiska:

Karina Fuglińska, Elena Wziątek, Barbara Januszkiewicz, Bogusia Mikita-Guła, Dana Nojszewska, Sabina Pryt, Anna Martynowska, Mieczysław Krywieńko, Sebastian Łukasiewicz, Rafał Greoger, Jerzy Godziejewicz, Jerzy Chodaczek, Mirosław Zbrzeźniak, Roman Łambucki, Jacek Gernat, Lucyna Waluś

Minione lata to również dla nas ciężkie chwile, przyszło nam się zmierzyć ze stratą szczególnie bolesną, poze-

gnaliśmy dwóch niezwykle zaangażowanych członków naszego Stowarzyszenia syna i ojca...

Rodogosta Martynowskiego
styczeń 2022

Wacława Martynowskiego
10 grudnia 2025.

Pozostaną na zawsze częścią nas i naszej pamięci.



Z okazji naszego jubileuszu, pragniemy podziękować wszystkim, którzy nas wspierali, którzy są z nami, którzy będą z nami, Wszystkim Darczyńcom, Przyjaciółom, Sympatykom. Zapraszamy do współpracy, oraz do śledzenia naszej działalności na facebooku - **Stowarzyszenie Muzeum Łądeckie** lub strona internetowa:

www.muzeumladek.pl

P.S

W październiku 2026 dla członków i sympatyków stowarzyszenia organizujemy wyjazd do Erbach - w Nadrenii, miejsca spoczynku królowy wielbionej Marianny Orańskiej, relację obszerną zamieścimy.

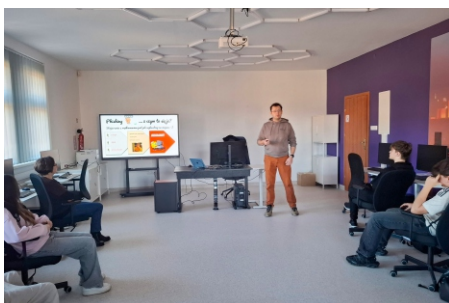
Ewa Zadora od 5 lat prezes Stowarzyszenia Muzeum Łądeckie



L I C E A N A R I U M

W LABIRYNCIE
CYFROWYCH ZAGROZEŃ

Dnia 1 marca w liceum gościł pan **Adam Susło**, który w przystępny sposób przeprowadził uczniów przez labirynt cyberzagrożeń. Podczas spotkania młodzież poznała mechanizmy phishingu – jednej z najczęstszych metod oszustw, w której podstępne wiadomości e-mail, SMS czy komunikaty na Messengerze żerują na ludzkich emocjach i pośpiechu. Uczniowie dowiedzieli się, jak chronić swoje dane i pogłębili wiedzę na temat bezpiecznego poruszania się w sieci.

CENNE WSPARCIE OD
ŁĄDECKIEGO KOŁA ŁOWIECKIEGO
„DARZ BÓR”

6 marca w naszej szkole odbyło się wyjątkowe wydarzenie – przekazanie nowoczesnego sprzętu do nauki pierwszej pomocy przedmedycznej. Dzięki hojności **Łądeckiego Koła Łowieckiego „Darz Bór”**, które ufundowało zakup specjalistycznych kamizelek treningowych, nasi wychowankowie zyskali profesjonalne narzędzie do nauki ratowania życia. Warto podkreślić, że inicjatywa ta jest efektem stałej i owocnej współpracy pani **Agnieszki Węgrzyn** – wielkiej przyjaciółki łądeckiego LO –



z pedagog szkolną, panią **Natalią Erdmańską**. Obie panie wspólnie inicjują i realizują projekty ukierunkowane na pozyskiwanie funduszy na profesjonalny sprzęt medyczny oraz ratunkowy, dbając tym samym o bezpieczeństwo i nowoczesną edukację naszych uczniów. Podczas oficjalnego spotkania Koło reprezentowali pan **Wojciech Zbrzeźniak** oraz pan **Tomasz**

Erdmański, którzy przekazali sprzęt na ręce dyrektora szkoły, pana **Radosława Pasionka**, oraz pana Jarosława Rzeźnika, nauczyciela wychowania fizycznego. Otrzymane kamizelki treningowe pozwolą w sposób niezwykle realistyczny, a jednocześnie bezpieczny ćwiczyć procedury udrażniania dróg oddechowych. W sytuacjach zagrożenia życia liczą się sekundy, dlatego tak realne wzmocnienie edukacji ratowniczej w naszej placówce jest bezcenne. Serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc i wspólną pracę na rzecz naszej społeczności.

LEKCJA PAMIĘCI

4 marca uczniowie **Milena Burdon** oraz **Krzysztof Andrzejczak** reprezentowali naszą szkołę w konkursie historycznym „Katyń – Głgota Wschodu”, który odbył się w I Liceum Ogólnokształcącym im. Bolesława Chrobrego w Kłodzku. Opiekunką konkursu z ramienia liceum była **Urszula Samek**, nauczycielka historii. Wydarzenie to było dla uczestników czymś więcej niż tylko rywalizacją o punkty. Stało się żywą lekcją patriotyzmu, wymagającą nie tylko suchej wiedzy faktograficznej,



ale przede wszystkim ogromnej wrażliwości na tragiczną kartę polskiej historii. Nasi reprezentanci wykazali się nadzwyczajnym zaangażowaniem, godnie czcząc pamięć ofiar zbrodni katyńskiej. Z dumą informujemy, że wysiłek i merytoryczne przygotowanie naszych uczniów zostały docenione przez jury – **Krzysztof Andrzejczak** zdobył w konkursie zaszczytne wyróżnienie. Sukces ten jest potwierdzeniem wysokiego poziomu wiedzy historycznej oraz dojrzałej postawy obywatelskiej obojga uczestników. Serdecznie gratulujemy Milenie i Krzysztofowi, dziękując za godne reprezentowanie szkoły w tak ważnym wydarzeniu.

EDUKACYJNA WYPRAWA
DO ŚWIDNICY

12 marca uczniowie naszej szkoły wzięli udział w wyjeździe do Świdnicy, łącząc aktywność fizyczną z poznawaniem dziedzictwa kulturowego Dolnego Śląska. Dzień rozpoczął się od wizyty na świdnickim lodowisku, gdzie uczestnicy postawili na sportową integrację. Kolejnym punktem programu był spacer po zabytkowej Starej. Monumentalna wieża ratuszowa oraz odrestaurowane kamienice pozwoliły młodzieży poczuć klimat dawnej potęgi handlowej miasta, uznawanego za jedną z pereł regionu.



Wyjazd zwieńczył seans filmowy w lokalnym kinie. Wybrana produkcja, opowiadająca o pasji i przełamywaniu schematów w nauce, stała się doskonałym punktem wyjścia do dyskusji o poszukiwaniu własnej drogi życiowej. Intensywny program dnia pokazał, że połączenie sportu, historii i kultury to najskuteczniejszy sposób na wartościową edukację poza murami szkoły.

MAGIA LASU ZAKŁĘTA W SZTUCE

13 marca stał się dla młodych uczestników zmagani konkursowych prawdziwym świętem natury i dziecięcej wyobraźni. W murach Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju odbył się finał jubileuszowej, X edycji konkursu „Magia leśnych pór roku”. Wydarzenie, które od lat łączy miłość do przyrody z pasją artystyczną, po raz kolejny udowodniło, jak wielki potencjał drzemie w młodych twórcach z naszego regionu. Głównym organizatorem przedsięwzięcia było Liceum Ogólnokształcące im. Andrzeja Zawady w ZSP w Łądku-Zdroju, a konkretnie szkolna biblioteka, która od lat animuje to artystyczne spotkanie. Nad sprawnym i rzetelnym przebiegiem całego konkursu czuwały: **Małgorzata Suszyńska** – opiekunka szkolnej biblioteki w LO, **Natalia Erdmańska** – pedagog szkolny oraz **Małgorzata Tomczyk** – nauczycielka języka polskiego. Inicjatywa mogła liczyć na nieocenione wsparcie współorganizatora – Centrum Kultury

i Rekreacji w Łądku-Zdroju. Szczególne podziękowania za pomoc w realizacji wydarzenia należą się pani **Karolinie Sierakowskiej**, Dyrektor CKiR w Łądku-Zdroju. Honorowy patronat nad konkursem objęło **Nadleśnictwo Łądek-Zdrój**, podkreślając edukacyjny i ekologiczny wymiar inicjatywy. Słowa wdzięczności kierujemy również do pana **Łukasza Pogońskiego**, Nadleśniczego Nadleśnictwa Łądek-Zdrój za wsparcie organizacji przedsięwzięcia. Oprawę wizualną wzbogaciła wystawa prac pani **Krystyny Leńskie-Pasionek**, która życzliwie udostępniła swoje obrazy, stając się inspiracją dla młodych adeptów sztuki. Nad rzetelną oceną artystycznych wypowiedzi uczestników czuwało profesjonalne jury, które oceniało kunszt recytatorski młodych wykonawców. W jego składzie zasiadły: **Małgorzata Tomczyk** (nauczycielka języka polskiego), **Ewelina Suchodolska** (zastępca nadleśniczego) oraz **Anna Pogońska** (starszy specjalista służby leśnej). Po długich naradach jury wyłoniło zwycięzców w pięciu kategoriach wiekowych:

KATEGORIA I – PRZEDSZKOLE

1. m-ce: Blanka Borowiec (NP „Bajlandia”, Bolesławów)
2. m-ce: Nikodem Stuła (Przedszkole w Łądku-Zdroju)
3. m-ce: Laura Spaczyńska (Przedszkole w Łądku-Zdroju)

Wyróżnienia: Małgorzata Ogórek (Trzebieszowice), Marlena Łowiec (Bolesławów), Franciszek Gałęcki (Stronie Śląskie), Barbara Wierzbowska (Stronie Śląskie), Paweł Marciniak (Łądek-Zdrój).



KATEGORIA II – SZKOŁA PODSTAWOWA (KLASY I–III)

1. m-ce: Ryszard Chybowski (SP w Łądku-Zdroju)
2. m-ce: Marcelina Świercz (SP w Trzebieszowicach)
3. m-ce: Piotr Linka (SP w Łądku-Zdroju)

Wyróżnienia: Ewa Mróz, Laura Ciołek, Aleksander Fudro.

KATEGORIA III – SZKOŁA PODSTAWOWA (KLASY IV–VI)

1. m-ce: Julia Szatan (SP w Łądku-Zdroju)
2. m-ce: Antonina Susło (SP w Łądku-Zdroju)

Wyróżnienie: Antonina Zielińska (SP w Trzebieszowicach).

KATEGORIA IV – SZKOŁA PODSTAWOWA (KLASY VII–VIII)

1. m-ce: Celina Wojtal (SP w Trzebieszowicach)
2. m-ce: Hanna Stuła (SP w Łądku-Zdroju)
3. m-ce (ex aequo): Iga Danik oraz Emma Strączyńska (SP w Łądku-Zdroju).



KATEGORIA V – SZKOŁA PONADPODSTAWOWA

1. m-ce: Oktawian Bugaj (LO w Łądku-Zdroju)
2. m-ce: Krzysztof Andrzejczak (LO w Łądku-Zdroju)

Gratulujemy wszystkim uczestnikom niezwyklej wrażliwości na piękno przyrody.



BEZPIECZEŃSTWO PRZED WSZYSTKIM

17 marca naszą szkołę odwiedził st. kpt. **Bartosz Zdęga z Państwowej Straży Pożarnej**. Tematem spotkania była profilaktyka przeciwpożarowa oraz zagrożenia związane z „cichym zabójcą”, czyli tlenkiem węgla. Podczas prelekcji uczniowie dowiedzieli się, jak zdradliwy jest czad oraz jakie są główne źródła jego emisji. Kluczowym punktem były praktyczne porady dotyczące czujników dymu, czadu i gazu. Ekspert wyjaśnił, jak wybrać odpowiednie urządzenie i gdzie je zamontować, aby skutecznie chroniło domowników.

PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ W „ZAWADZIE”

18 marca mury naszego liceum tętniły życiem bardziej niż zwykle, a wszystko to za sprawą najważniejszych gości

tego dnia – ósmoklasistów. To właśnie z myślą o nich, młodych ludziach stojących przed jednym z najważniejszych życiowych wyborów, przygotowaliśmy Dzień Otwarty pełen pasji, wiedzy i inspiracji. Uroczystość otworzył dyrektor ZSP, pan **Radosław Pasionek**, który z wielką serdecznością powitał przyszłych licealistów, prezentując bogatą ofertę edukacyjną na rok szkolny 2026/2027. Głos zabrał również prze-



wodniczący Rady Samorządu Uczniowskiego, **Bartosz Hetak**, który w imieniu starszych kolegów zapewnił ósmoklasistów, że „Zawada” to nie tylko wysoki poziom nauki, ale przede wszystkim wyjątkowa, wspierająca atmosfera. Gościliśmy u nas liczne grupy z regionu: uczniów Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Łądku-Zdroju, ósmoklasistów ze Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Stroniu Śląskim oraz podopiecznych Szkoły Podstawowej im. Wincentego Witosa w Trzebieszowicach. Wydarzenie zaszczylił swoją obecnością **Burmistrz Łądku-Zdroju, pan Tomasz Nowicki**. W oso-



bistym przemówieniu zachęcał młodzież do wyboru łądeckiej placówki, podkreślając z dumą, że sam jest jej absolwentem. Dzień Otwarty był także okazją, by pokazać przyszłym uczniom realne ścieżki rozwoju. Przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej w Łądku-Zdroju zaprezentowali nowoczesny wóz bojowy, zachęcając uczniów do wstąpienia w szeregi Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Z kolei o perspektywach zawodowych opowiadały przedstawicielki spółki Uzdrowisko

Łądek-Długopole S.A. – pani **Renata Rybeczka** oraz pani **Karolina Kotrys**, przybliżając tajniki pracy fizjoterapeuty. Program wydarzenia został



ułożony tak, aby każdy ósmoklasista mógł poczuć się u nas jak u siebie. Młodzież brała udział w warsztatach geologiczno-turystycznych prowadzonych przez **Agnieszkę Korput**, nauczycielkę geografii oraz odkrywała tajniki „alternatywnej matematyki” pod okiem **Radosława Dolińskiego**, nauczyciela matematyki. Dużą dawkę wiedzy praktycznej przyniosły zajęcia



z pierwszej pomocy, które poprowadził **Jarosław Rzeźnik**, nauczyciel wychowania fizycznego, przy merytorycznym wsparciu strażaków z OSP. Wielu inspiracji dostarczyły warsztaty „Europa bez tajemnic”, przygotowane przez **Urszulę Samek**, nauczycielkę edukacji obywatelskiej. Ogromne emocje wzbudziły pokazy nowoczesnych technologii, w tym prezentacja bezzałogowego statku powietrznego DJI Matrice 30T z kamerą termowizyjną, którą poprowadził wicedyrektor, **Tomasz Barański**. Natomiast najwięcej odpowiedzi



na nurtujące pytania przyniósł panel dyskusyjny moderowany przez **Natalię Głowacką** z klasy pierwszej. Formuła tego spotkania opierała się na bezpośrednim dialogu, podczas którego uczniowie mogli swobodnie zadawać pytania nauczycielom oraz starszym kolegom, poznając bliżej zasady panujące w szkole i kadrę pedagogiczną. O podniebienia gości zadbał uczniowie

liceum, serwując domowe ciasta i przekąski. Nad sprawnym przebiegiem całego przedsięwzięcia czuwały główne organizatorki wydarzenia: panie **Natalia Erdmańska**, **Agnieszka Żabińska** oraz **Anna Sokołowska**. Sukces przedsięwzięcia nie byłby możliwy bez wsparcia naszych przyjaciół. Składamy serdeczne podziękowania Ochotniczej Straży Pożarnej w Łądku-Zdroju, a w szczególności prezes OSP, **Ewelinie Koziół-Stępniewicz**, druhom: **Ilonnie Rzeźnik** i **Urszuli Werner-Bednarskiej** oraz druhom: **Jakubowi Stępniewiczowi**, **Dawidowi Opaloniemu**, **Szymonowi Szychalskiemu** i **Mikołajowi Nowakowi**.



Szczególne podziękowania składamy panu **Radosławowi Pietradze** – dziękujemy za profesjonalną oprawę graficzną wszystkich materiałów promocyjnych liceum oraz za naszą owocną, długoletnią współpracę. Dziękujemy również drukarni Chroma za bezpłatny druk plakatów i ulotek. Ogromne brawa należą się uczniom

naszego liceum, których energia i zaangażowanie w realizację tego wydarzenia były nieocenione. Na koniec najgorętsze podziękowania kierujemy do Was, drodzy Ósmoklasiści. Dziękujemy za tak liczne przybycie i wspólnie spędzony czas. Mamy nadzieję, że ten dzień pomógł Wam podjąć właściwą decyzję.

WIZYTA KŁODZKIEGO „MEDYKA” W LICEUM

19 marca liceum odwiedziły przedstawicielki Szkoły Policealnej Medyk w Kłodzku. Spotkanie było okazją do zapoznania uczniów klasy czwartej z atrakcyjnymi ścieżkami kariery w sektorze ochrony zdrowia, który od lat pozostaje jednym z najbardziej stabilnych rynków pracy. Podczas wizyty zaprezentowano ofertę edukacyjną obejmującą m.in. takie kierunki jak: technik masażysta, technik farmaceutyczny, higienistka stomatologiczna czy opiekun medyczny.





ŁĄDEK-ZDRÓJ
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

LICEUM

IM. ANDRZEJA ZAWADY
W ZESPOLE SZKÓŁ PUBLICZNYCH
W ŁĄDKU-ZDRÓJU

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ NASZE LICEUM?

BLISKO DOMU
OSIĘDZASZ
BLISKO DOJAZDU

KAMERALNA
BEZPIECZNA
I PRZYJAZNA
ATMOSFERA

DOBRE
DOJAZDY
I DALSZEJ
EDUKACJI

INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
DO UCZNIÓW I WSPARCIE
NAUCZYCIELI

CIĘKAWY
ZAJĘCIA
DOBROTWÓRNE
I KURSOWE
NADAJĄCE
REALNE
UPRAWNIENIA

WYKAZY, PROJEKTY,
ZAJĘCIA TERENOWE
I WSPÓŁPRACĘ
Z INSTYTUCJAMI
ZEWNETRZNYMI
PRACOWNIE
PRZYJAZNA
PRZESTRZEŃ
DO NAUKI

Szukasz **szkoły średniej**, w której **rozwiniesz swoje pasje**, poczujesz się **bezpiecznie** i nie będziesz tracić czasu **na codzienne dojazdy**? Liceum w Łądku-Zdroju to **kameralna szkoła z przyjazną atmosferą**, blisko domu, w której każdy uczeń jest **zauważony i wspierany**. Stawiamy na **nowoczesne podejście** do edukacji, praktyczne umiejętności oraz **dobre przygotowanie do matury i dalszej nauki**.

W ROKU SZKOLNYM 2026/2027
OFERUJEMY DWA ATRAKCYJNE PROFILE KLAS PIERWSZYCH:

TURYSTYCZNO-PRZYRODNICZY
BEZPIECZEŃSTWO I NOWE TECHNOLOGIE

WIEŚCI Z PODSTAWÓWKI



I KONKURS PIOSENKI DOBREGO SŁOWA IM. LIDII ACHREM

26 marca br. pięknie wyremontowana hala sportowa Zespołu Szkół Publicznych w Łądku-Zdroju wypełniła się muzyką, uśmiechem i atmosferą niezwykłej życzliwości. **I Konkurs Piosenki Dobrego Słowa imienia Lidii Achrem** udowodnił, że młodzi wykonawcy potrafią nie tylko śpiewać, ale także przekazywać wartości, które w codziennym biegu często umykają - dobro, wdzięczność, wrażliwość i nadzieję. Celem konkursu było nie tylko prezentowanie talentów, ale przede wszystkim promowanie kultury życzliwości i pozytywnego przekazu. W czasach, gdy w mediach dominuje pośpiech i sensacja, takie wydarzenia przypominają, jak wielką moc ma proste dobre słowo - zwłaszcza, gdy jest wyśpiewane. Po pełnych emocji występach uczestników, Jury udało się na obrady, a my mogliśmy wysłuchać pięknej konferencji **Księdza Rafała Masztalerza**. Słowo księdza było po-



święcone trudnym doświadczeniem, z którymi w ostatnim czasie musieliśmy się zmagać i niegasnącej nadziei, jaką daje Bóg. Nawiązywał do życia Pani Lidii Achrem, która łączyła dzieci, młodzież, współpracowników do czynienia wspólnego dobra, którego najlepszym przykładem jest ten kon-

kurs. Ksiądz mówił, iż czas Świąt Wielkanocnych to czas nadziei, odrodzenia i radości ze Zmartwychwstania Chrystusa. Symbolizują zwycięstwo życia nad śmiercią, dobra nad złem i światła nad ciemnością. Przynoszą otuchę, refleksję, wzmacniają wiarę oraz pozwalają z ufnością patrzeć w przyszłość. Dziękujemy księdzu za te słowa.



Następnie Jury - (w składzie: **Ksiądz Dziekan Aleksander Trojan, Pani dr Anna Martynowska, Pan Dyrektor Zespołu Szkół Publicznych w Łądku-Zdroju- Pan Radosław Pasioneł, Pani Anna Brzezińska, Pani Agnieszka Węgrzyn oraz Pani Agata Busz**) ogłosiło zwycięzców tegorocznej edycji:

Kategoria klas 1-3

I miejsce i NAGRODA ZŁOTEJ PRZEPIÓRY dla **klasy Ib** za wykonanie utworu „Dzień dobry”



II miejsce dla zespołu „Kuzyneczki” za piosenkę „Przyjacielu mój...”

III miejsce dla **klasy Ia** za interpretację piosenki „Święty, święty uśmiechnięty...”

Kategoria klas 4-8

I miejsce i NAGRODA ZŁOTEJ PRZEPIÓRY dla **Filipa Celnika** z zespołem - ucznia kl. V b za poruszającą wersję „Pan jest pasterzem moim...”



II miejsce dla **klasy V a** za energiczne wykonanie utworu „Na drugi brzeg”.

III miejsce dla **Michała Tomczyka** - ucznia klasy VII a, za piękne brzmienie i autorską aranżację pieśni „Boże, coś Polskę...”

Kategoria szkoła ponadpodstawowa

I miejsce i NAGRODA ZŁOTEJ PRZEPIÓRY dla **Julii Miernik** - uczennicy kl. IV za dojrzałą interpretację „Na szczycie”.



II miejsce dla **Liliany Witczak** z Regionalnej Szkoły Turystycznej w Polanicy - Zdroju za wspaniałe wykonanie „Modlitwy Esmeraldy”.

III miejsce dla **klasy I** za świetne zgranie i emocjonalny przekaz piosenki „Nic dwa razy...”

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w organizację i przeprowadzenie tego muzycznego wydarzenia. Dziękujemy sponsorom: **Radzie Rodziców** oraz Dyrektorowi Festiwalu Górskiego im. Andrzeja Zawady Panu **Maciejowi Sokołowskiemu** i anonimowym sponsorom za ufundowanie atrakcyjnych nagród i statuetek ZŁOTEJ PRZEPIÓRY oraz Panu **Radosławowi Pietradze** za fotorelację.

W POSZUKIWANIU WIOSNY



We wtorek, 31.03. Samorząd Uczniowski wyruszył na poszukiwania wiosny. To wydarzenie zachęciło uczniów naszej szkoły do ubarwienia swojego codziennego stroju. Spośród najbardziej wiosennych wyróżniono:

Miss-Wiktorię Romańczukiewicz oraz **Mistera-Igora Romańczukiewicza**.

Spośród nauczycieli najbardziej kreatywny strój przywdziała pani **Agnieszka Korput**. Równie wiosenne oblicze pokazała **Emilia Sobera, Iza Kwaśny i Hania Rybka**. Wszystkie wyżej wymienione osoby dostały dyplomy oraz słodkości.

SPOTKANIE Z ZAJĄCZKIEM
WIELKANOCNYM

Tuż przed świętami w naszej szkole zapanowała radosna, wielkanocna atmosfera! Klasy 1b i 2b spotkały się z wyjątkowym gościem – Zajączkiem Wielkanocnym, który przygotował dla dzieci wspaniałą zabawę. Uczniowie z ogromnym zaangażowaniem szukali



ukrytych jajeczek z niespodziankami – emocji i radości nie brakowało! Na zakończenie wszyscy przeszli Aleją Wielkanocną, a potem przyszedł czas na wspólną zabawę na placu zabaw. Święta, święta... i po świętach – ale wspomnienia zostają z nami na długo!

Wyniki Konkursu Literackiego
„wiersz O Naszej Miejscowości /
Gminie” - „Łądek – Zdrój - Nasza
Miejscowość, Nasza Historia”

14 kwietnia br. został rozstrzygnięty konkurs literacki, którego celem było inspirowanie dzieci i młodzieży do aktywności twórczej, rozwijanie talentów literackich oraz rozbudzanie wyobraźni i kreatywności. Organizatorem była Biblioteka Szkolna ZSP SP 1 im. Janusza Korczaka w Łądku-Zdroju. Komisja konkursowa dokonała oceny 17 prac w II kategoriach wiekowych: młodzi/starsi

Kategoria młodzi:

I miejsce **Jan Perwenis**

II miejsce **Sara Baczyńska**

III miejsce **Malwina Mazur**

Wyróżnienie **Bartosz Sokołowski**

Kategoria starsi:

I miejsce **Szymon Szach**

II miejsce **Jonatan Paliński**

III miejsce **Lilianna Chrzanowska**

Wyróżnienie: **Nikola Szczygiel, Milena Dywańska**.

Serdecznie dziękujemy za udział w konkursie. Książki i dyplomy ufundowały organizatorki. Gadżety i torby prezentowe otrzymaliśmy od Działu Promocji UMiG Łądek-Zdrój, za co serdecznie dziękujemy. Organizatorzy konkursu: **Beata Ludwiniak i Dominika Jobs-Wołk**.

HAPPENING PROMUJĄCY
ZDROWY STYL ŻYCIA ORAZ
PROFILAKTYKĘ ZDROWOTNĄ

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia w dniu **10.04.2026 r.** odbył się wyjątkowy happening promujący zdrowy styl życia oraz profilaktykę zdrowotną. W wydarzeniu wzięli udział uczniowie z Zespołu Szkół Publicznych w Łądku-Zdroju, którzy z ogromnym zaangażowaniem przygotowali się do tego dnia. Uczniowie przemaszewali ulicami z własnoręcznie wykonanymi, kolorowymi transparentami, na których widniały hasła zachęcające do



dbania o zdrowie. Klasy pierwsze i drugie przygotowały transparenty zawierające hasła o zdrowym odżywianiu, klasy trzecie o aktywności fizycznej i jej pozytywnym wpływie na człowieka, klasy czwarte – profilaktykę chorób cywilizacyjnych, klasy piąte – zdrowie psychiczne. Klasy szóste i siódme w swoich plakatach zawarły treści dotyczące profilaktyki uzależnień od różnego rodzaju substancji, a klasy ósme poruszyły temat profilaktyki uzależnień behawioralnych. Licealiści przygotowali plakaty o zdrowych relacjach w rodzinie i przeciwdziałaniu przemocy domowej. Podczas wydarzenia rozstrzygnięto również konkurs na najładniejsze transparenty. Autorzy najlepszych prac zostali nagrodzeni, a ich dzieła wzbudziły duże uznanie wśród uczestników. Przejściu na miejski rynek towarzyszyły radosne okrzyki i muzyczny akompaniament, który dodawał energii całemu wydarzeniu i przyciągał uwagę mieszkańców. Jednym z ważniejszych punktów programu była scenka profilaktyczna przygotowana przez dzieci. W przystępny i ciekawy sposób ukazywała ona problem alkoholizmu. Na zakończenie happeningu Inspektor Oświaty wręczyła obu szkołom symboliczne „Drzewka Zdrowia” ufundowane przez **Burmistrza Łącka-Zdroju**, które mają przypominać o tym, jak ważne jest pielęgnowanie zdrowych nawyków każdego dnia. Wydarzenie było nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale przede wszystkim ważną lekcją o tym, jak dbać o zdrowie – zarówno swoje, jak i innych.



WIOSENNE PORZĄDKI W RADOCHOWIE



17 kwietnia 2025 roku Rada Sołecka oraz OSP Radochów zorganizowały akcję pod hasłem „Wiosenne prace porządkowe w Radochowie”.

W wydarzeniu wzięło udział **ponad dwudziestu uczestników** – zarówno



dorosłych, jak i dzieci, którym nieobojętny jest wygląd ich małej ojczyzny. Po oficjalnym przywitaniu i krótkim przeszkoleniu z zakresu bezpieczeństwa, poszczególnym grupom przydzielono niezbędny sprzęt i ekipy



ruszyły do pracy. Po dwóch godzinach intensywnych działań wszyscy w doskonałych humorach wrócili pod remizę. Efekt? Strażacy z OSP Radochów zebrali i zwieźli łącznie **30 worków śmieci**. Finał akcji był niezwykle sympatyczny – nie zabrakło podziękowań,



słodkich upominków dla najmłodszych oraz smaczkowej kiełbaski z grilla. Co ciekawe, inicjatywa zyskała wymiar międzynarodowy, ponieważ w sprzątaniu pomagały nawet panie z odległej Szkocji! To budujące przedsięwzięcie, które bez wątpienia warto kontynuować i stawiać za wzór innym miejscowościom.



PIERWSZE ZAKUPY Z BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2026 – DZIAŁAMY!



Z ogromną satysfakcją informujemy, że **Gmina Łądek-Zdrój zrealizowała pierwsze zakupy w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2026 rok**. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców oraz współpracy z jednostką OSP, do naszych strażaków trafił nowoczesny sprzęt ratowniczy:

nożyco-rozpieracz Holmatro PCT50 – 1 szt.

akumulatory Holmatro PBPA288 8Ah/28V 2 szt.

ładowarka sieciowa Holmatro PBCH1 230V – 1 szt.

- kabel ładujący – 1 szt.

Łączna wartość zakupu: **57088 zł**

brutto (40000 zł – środki z Budżetu Obywatelskiego i 17088 zł – wkład własny OSP Łądek-Zdrój, zgodnie z założeniami projektu).

Warto podkreślić, że projekt cieszył się dużym poparciem mieszkańców: 99 głosów elektronicznych, 74 głosy papierowe, łącznie: **173 głosy**.

Dzięki temu zadanie zajęło II miejsce w głosowaniu na terenie miasta Łądek-Zdrój, tuż za projektem „Silni w Łądku – siłownia dla młodych”.

Dlaczego ten sprzęt jest tak ważny?

Zakupiony nożyco-rozpieracz Holmatro PCT50 to profesjonalne narzędzie hydrauliczne, wykorzystywane przede wszystkim podczas: wypadków drogowych, do szybkiego rozcinania karoserii pojazdów; do uwalniania osób uwięzionych w samochodach; działań ratowniczych w trudno dostępnych miejscach; usuwania elementów konstrukcyjnych zagrażających życiu i zdrowiu. Dzięki zasilaniu akumulatorowemu sprzęt jest: szybki w użyciu, bez konieczności podłączania agregatu; mobilny – idealny do działań w terenie; skraca czas dotarcia do uszkodzowanych, co bezpośrednio przekłada się na ratowanie życia.

To doskonały przykład, jak **Budżet Obywatelski realnie wpływa na bezpieczeństwo mieszkańców i rozwój naszej gminy**.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za oddane głosy oraz strażakom z OSP Łądek-Zdrój za zaangażowanie i wkład własny w realizację projektu.

Razem tworzymy bezpieczny Łądek-Zdrój!



POŚPIEWAJ MI MAMO, POŚPIEWAJ MI TATO. ŚPIEWEM BUDUJEMY WIĘZI



W ciągu dwóch dni, **22 i 23 kwietnia, Biblioteka Miejska Centrum Kultury i Rekreacji w Łądku-Zdroju** gościła wyjątkowe wydarzenie. Do naszego miasta przyjechała **Anna Wilczyńska** z wrocławskiego Narodowego Forum Muzyki, aby poprowadzić warsztaty w ramach akcji „**Pośpiewaj mi mamo, pośpiewaj mi tato**”. To ogólnopolski projekt, który od lat zachęca rodziny do odkrywania mocy wspólnego śpiewania. Jego przesłanie jest proste, ale niezwykle ważne: śpiew to najpiękniejszy sposób na budowanie więzi z dzieckiem, już od pierwszych dni jego życia. Kołysanki, piosenki do zabawy, proste melodie śpiewane przez rodziców czy dziadków wspierają rozwój emocjonalny i muzyczny najmłodszych.

W warsztatach wzięli udział młodzi rodzice z dziećmi z naszej gminy.

Uczestnicy uczyli się tradycyjnych i współczesnych kołysanek, poznawali techniki śpiewania z maluchami oraz dowiadywali się, jak muzyka wpływa na rozwój dzieci w wieku 0-3 lat. Anna Wilczyńska, doświadczona koordynatorka projektów edukacyjnych NFM, stworzyła ciepłą, rodzinną atmosferę, w której każdy mógł poczuć się swobodnie. Warsztaty były bezpłatne i skierowane nie tylko do rodziców, ale także do przyszłych mam oraz dziadków – wszystkich, którzy chcą wzbogacić swoją codzienność z dziećmi o radość płynącą ze wspólnego muzykowania. To piękne, że takie inicjatywy docierają również do mniejszych miejscowości, dając lokalnym rodzinom dostęp do wartościowych programów edukacyjnych. Jak podkreślają organizatorzy, nie trzeba mieć głosu ani wykształcenia muzycznego – wystarczy chęć i miłość do dziecka. Bo śpiew to nie tylko dźwięki, to przede wszystkim bliskość. Więcej informacji o akcji „Pośpiewaj mi mamo, pośpiewaj mi tato” znajdują Państwo na stronie Narodowego Forum Muzyki:

nfm.wroclaw.pl/edukacja-dla-rodzicow/pospiewaj-mi-mamo

Anastazia Sosnowska

**SPOTKANIE EDUKACYJNE
Z ZAKRESU WYKORZYSTANIA
POTENCJAŁU DZIEDZICTWA
KULTUROWEGO W PROCESIE
REWITALIZACJI
„DZIEDZICTWO KULTUROWE
W REWITALIZACJI – ADAPTACJE
OBIEKTÓW ZABYTKOWYCH”**

Gmina Łądek-Zdrój we współpracy z Narodowym Instytutem Dziedzictwa zaprasza na spotkanie edukacyjne pn. Dziedzictwo kulturowe w rewitalizacji – adaptacje obiektów zabytkowych, które odbędzie się **29 maja 2026 r. (piątek) o godz. 12.00 w Inkubatorze Przedsiębiorczości (ul. Kolejowa 6)**.

Podczas wydarzenia zaprezentowane zostaną wnioski z weryfikacji terenowej – I etapu sporządzenia Studium ochrony wartości kulturowych części zdrojowej Łądku-Zdroju. Odbędzie się wykład pn. Adaptacja obiektów historycznych – między obowiązkiem ochrony a szansą rozwoju lokalnego oraz prezentacja projektu przebudowy Domu Zdrojowego w Łądku-Zdroju.

Szczegółowy program spotkania zostanie opublikowany w późniejszym terminie na stronie ladek.pl.

UMiG

UKOJONY PRZEPŁYW: WSPÓLNIE PRZYWRÓĆMY HARMONIĘ DOLINIE BIAŁEJ ŁĄDECKIEJ



Dolina Białej Łądeckiej to miejsce o niezwykłej energii, które od wieków koi dusze mieszkańców i turystów. Dziś to my musimy ukoić Dolinę. Rusza inicjatywa „**Ukojony Przepływ**”, której celem jest uzdrawianie tego wyjątkowego zakątka i stworzenie przestrzeni dla każdego, kto szuka regeneracji.

W sercu naszych gór, tam gdzie szum rzeki wyznacza rytm dnia, rodzi się projekt łączący miłość do natury z potrzebą niesienia pomocy. „**Ukojony Przepływ. Uzdrawianie w Dolinie Białej Łądeckiej**” to proces przywracania równowagi tam, gdzie została ona naruszona. Inicjatywa skupia się na wspieraniu nas samych – mieszkańców doliny – oraz promowaniu szeroko pojętego dobrostanu.

Planowane działania:

- **Bezpłatne indywidualne sesje energetoterapeutyczne** dla mieszkańców gmin Łądek-Zdrój i Stronie Śląskie.
- **Prelekcje** na temat uzdrawiania oraz zdrowego stylu życia.
- **Projekcja filmu „Healing the World” (Uzdrowić Świat)**. Dokument ten, nakręcony podczas sesji uzdrawiania w Meksyku, z udziałem mieszkanki Łądku-Zdroju, poruszył widzów na całym świecie i został wyróżniony na festiwalu w Cannes w 2025 r. „Byliśmy świadkami wielu uzdrowień, które odbierały nam mowę. Pokazują one, jak pozytywne zmiany mogą nastąpić w człowieku, gdy tylko dopuści on myśl o poprawie swojego stanu – fizycznego, mentalnego i emocjonalnego. Wiele jest możliwe: blokady i bóle znikają, a człowiek odzyskuje balans i otrzymuje nowy bodziec energii”. Ideą **Fundacji przyŁĄDEK poMOCY**, która jest inicjatorem i twórcą wydarzenia, jest uzdrowienie nas samych, aby Dolina stała się bezpieczną przystanią dla osób szukających spokoju w coraz bardziej zabieganym świecie.

Dlaczego potrzebujemy Twojego wsparcia?

Każdy projekt potrzebuje „paliwa”, by móc realnie zmieniać rzeczywistość. Środki zbierane na platformie zrzutka.pl (zrzutka.pl/7n9yj2) zostaną przeznaczone na pokrycie kosztów noclegu i żywienia dla terapeutów, zakup niezbędnych materiałów oraz przygotowanie infrastruktury.

To wydarzenie tworzone przez ludzi z pasją, dla których Biała Łądecka to coś więcej niż tylko rzeka na mapie. To symbol życia, który teraz potrzebuje naszego wspólnego wsparcia, by móc płynąć czysto i spokojnie.

Pragniesz zdrowia, wyciszenia, harmonii i dobrostanu?

Czekamy na Ciebie w Łądku-Zdroju i w Stroniu Śląskim w dniach 14, 15, 16 maja.

**Zapisy: w Łądku-Zdroju w CKiR
tel. 74 814 62 45 w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰
w Stroniu Śląskim w CETiK
tel. 74 814 32 05 w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰**

**pozdrawiam Krzysztof Krawczyk
Fundacja przyŁĄDEK poMOCY**