URZĄD MIASTA I GMINY LĄDEK-ZDRÓJ
BIURO OBSŁUGI KLIENTA
13. 10. 2025
podpis dekretującego WPŁYNĘŁO DNIA: Data dekretacji
SEKRETARZ GMINY
10-10-2025
Anna Chilicka
Skierowano do p. D. Kurnatka
do wiadomości

Załącznik Nr 1
do uchwały Nr XXIII/132/2025
Rady Miejskiej Lądka-Zdroju
z dnia 21 sierpnia 2025 r.

FORMULARZ DO ZGŁASZANIA PROPOZYCJI PROJEKTÓW do zrealizowania na terenie Gminy Lądek-Zdrój w ramach Budżetu Obywatelskiego jako części budżetu Gminy Lądek-Zdrój na 2026 rok

1. **Dane osobowe pomysłodawcy lub reprezentanta pomysłodawców***

a) Imię i nazwisko: Marta Adamus, Jarosław Rezeźnik

b) Adres zamieszkania: UL. Ogrodowa 16/3, Lądek-Zdrój

c) Kontakt do pomysłodawcy / przedstawiciela pomysłodawców:*

Marta Adamus – tel. 665045335, adres e-mail: m.adamus@sp1ladekzdroj.pl

Jarosław Rzeźnik- tel. 516177231, adres e-mail: j.rzeznik@sp1ladekzdroj.pl

2. Podstawowe informacje o projekcie*

a) Tytuł projektu: **„Silni w Lądku – siłownia dla młodych"**

b) Lokalizacja projektu: Liceum Ogólnokształcące im. Andrzeja Zawady, ul. Polna 2, 57-540 Lądek-Zdrój

c) Projekt dotyczy: teren miasta Lądek-Zdrój ~~i Trzebieszowice /teren wiejski „średnie wsie"/ teren wiejski „małe wsie"(niepotrzebne skreślić)~~

d) Obszar tematyczny: sport i rekreacja, rozwój infrastruktury edukacyjnej

3. Cele projektu*

Celem projektu jest stworzenie nowoczesnej, dobrze wyposażonej siłowni szkolnej, która umożliwi młodzieży aktywne spędzanie czasu, poprawę kondycji fizycznej, integrację rówieśniczą oraz promowanie zdrowego stylu życia. Projekt wspiera rozwój sportowy uczniów liceum oraz lokalnej młodzieży, dając im dostęp do bezpiecznego i atrakcyjnego miejsca do ćwiczeń.

4. Ochrona środowiska (zalecane)

Projekt nie będzie miał negatywnego wpływu na środowisko naturalne. Wręcz przeciwnie – inwestycja w aktywność fizyczną młodzieży ograniczy korzystanie z samochodów na dojazdy do innych siłowni w okolicznych miastach. Zakup urządzeń o wysokiej trwałości ograniczy potrzebę częstej wymiany sprzętu, co jest zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju.

5. Opis projektu*

Projekt zakłada doposażenie siłowni szkolnej w nowoczesny sprzęt treningowy, dostosowany zarówno do ćwiczeń siłowych, jak i ogólnorozwojowych. Za kwotę 40 000 zł planuje się zakup m.in. ławek treningowych, zestawu hantli, sztang z obciążeniami, atlasu wielofunkcyjnego, rowerków stacjonarnych oraz bieżni elektrycznej. Sprzęt zostanie umieszczony w specjalnie przygotowanej sali w budynku liceum. Siłownia będzie dostępna przede wszystkim dla uczniów, ale także w określonych godzinach dla

innych grup mieszkańców – rodziców, rodzeństwa uczniów i lokalnej młodzieży – np. w ramach zajęć pozalekcyjnych i programów profilaktycznych. Projekt wspiera aktywność fizyczną, integrację społeczną, zmniejsza ryzyko problemów zdrowotnych związanych brakiem ruchu i siedzącym trybem życia. Inwestycja przyczyni się do tego, że młodzież i mieszkańcy Lądka-Zdroju będą mieli atrakcyjną alternatywę dla spędzania czasu przed ekranami, rozwijając jednocześnie nawyki sportowe i zdrowotne, które zostaną z nimi na lata.

6. Uzasadnienie*

Młodzież w Lądku-Zdroju ma ograniczony dostęp do profesjonalnej infrastruktury sportowej. Brak odpowiedniego wyposażenia siłowni szkolnej powoduje, że uczniowie muszą korzystać z płatnych klubów fitness poza miejscem zamieszkania, co nie jest dostępne dla wszystkich. Realizacja projektu zapewni uczniom liceum, ich rodzicom i rodzeństwu oraz młodzieży z gminy równe szanse w dostępie do aktywności fizycznej, poprawi kondycję zdrowotną, wpłynie na integrację oraz uatrakcyjni ofertę szkoły. To inwestycja w zdrowie, bezpieczeństwo i rozwój całej społeczności lokalnej.

7. Zakres projektu*

Projekt będzie służył przede wszystkim uczniom liceum w Lądku-Zdroju, ale także ich rodzinom – rodzicom i rodzeństwu – oraz młodzieży z gminy uczestniczącej w zajęciach pozalekcyjnych. Dzięki temu projekt obejmie szeroką grupę mieszkańców – zarówno młodych, jak i dorosłych – budując więzi międzypokoleniowe, integrację oraz wspólne dbanie o kondycję i zdrowie.

8. Szacunkowy kosztorys*

Składowe projektu	Koszt brutto
Ławki treningowe (regulowane) – 2 szt.	6 000 zł
Zestaw hantli i stojak	4 000 zł
Sztangi z obciążeniami + stojak	5 000 zł
Atlas wielofunkcyjny	10 000 zł
Bieżnia elektryczna	7 000 zł
Rowerek stacjonarny – 2 szt.	6 000 zł
Akcesoria dodatkowe (mata, gumy, piłki, poręcze)	2 000 zł
Transport i montaż	0 zł (wliczony w ofertę)
RAZEM	**40 000 zł**

UWAGA !!! Projekty inwestycyjne, które będą zgłoszone do budżetu obywatelskiego, to takie projekty, w ramach których będą nabywane środki trwałe, których wartość jednostkowa będzie przekraczała kwotę 10 000 zł lub takie projekty, w ramach których będzie wykonywana robota budowlana, której wartość również będzie opiewała na kwotę powyżej 10 000 zł

9) Zgoda zarządzającego terenem, na którym ma być zlokalizowany projekt.*

10.10.2025r. WICEDYREKTOR
Zespołu Szkół Publicznych
w Lądku-Zdroju
mgr Beata Kaczmarczyk

(podpis, data)

Dodatkowe załączniki (np. zdjęcia, ekspertyzy, szkice/rysunek techniczny, mapki sytuacyjne, kosztorysy, analizy prawne, rekomendacje, opracowania graficzne, wizualne, zapytania ofertowe lub inne dokumenty potwierdzające koszty w projekcie itp.):

*Pola oznaczone gwiazdką traktowane są, jako OBOWIĄZKOWE!

10) Lista mieszkańców Gminy Lądek-Zdrój, popierających propozycję projektu zgłaszanego do Budżetu Obywatelskiego

Tytuł projektu **„Silni w Lądku – siłownia dla młodych"**

Wpisując się na listę wyrażam równocześnie zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do wdrożenia Budżetu Obywatelskiego na 2026 rok, zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO (Dz.U.UE.L.2016.119.1) oraz Ustawy o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018 r., (DZU 2018 poz. 1000).

Wiem, że podanie danych jest dobrowolne oraz że mam prawo kontroli przetwarzania danych, które mnie dotyczą, prawo dostępu do treści danych i ich poprawiania. Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Lądka- Zdroju z siedzibą Rynek 31, 57-540 Lądek-Zdrój.

Lp.	Imię	Nazwisko	Adres zamieszkania	Podpis
1	PAULINA	SOLARZ-ŚLIWOWSKA	TRZEBIESZOWICE 35B 57-540 LĄDEK-ZDRÓJ	Solarz-Śliwowska
2	HELENA	WOŁODYJE	LĄDEK-ZDRÓJ UL. KRÓTKA 3/18	[illegible]
3	MARZENA	BRYKSA	LĄDEK-ZDRÓJ KRÓTKA 3/20	[illegible]
4	BEATA	LUDWINIAK	LĄDEK-ZDRÓJ H. RAFAJA 4/8	[illegible]
5	Anna	Szcześniak	Lądek-Zdrój ul. Zdrojowa 32/9	Szcześniak
6	Grażyna	Biziewicz	Lądek-Zdrój ul. Ogrodowa 15/1	[illegible]
7	Paulina	Wojcik	SŁODOWA 17/13 57-540 LĄDEK-ZDRÓJ	Wojcik
8	Sylwia	Pasionek	Radochów 138b 57-540 Lądek-Zdrój	S. Pasionek

Lista z podpisami co najmniej 8 mieszkańców Gminy Lądek-Zdrój, popierających projekt, stanowiąca załącznik do formularza zgłoszeniowego. Każda dodatkowa strona listy winna mieć taką samą formę za wyjątkiem oznakowania kolejnym numerem strony (listę należy załączyć w wersji pisemnej w oryginale).

Data, czytelny podpis pomysłodawcy 10.10.2025 r. Adamus Marta
lub przedstawiciela pomysłodawców

OŚWIADCZENIE POMYSŁODAWCY LUB REPREZENTANTA POMYSŁODAWCÓW PROJEKTU DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO GMINY LĄDEK-ZDRÓJ

1. Wyrażam zgodę na podanie do publicznej wiadomości treści zawartych w formularzu do zgłaszania propozycji projektów do zrealizowania na terenie Gminy Lądek-Zdrój w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2026 rok dla potrzeb wdrażania Budżetu Obywatelskiego, włącznie z podaniem danych osobowych pomysłodawcy projektu.

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Gminy Lądek-Zdrój na 2026 rok oraz w związku z ewentualną dalszą realizacją projektu.

3. Zgoda może być usunięta w każdej chwili.

4. Zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

** zgoda rozumiana jest jako dobrowolne, świadome i jednoznaczne przyzwolenie osoby, której dane dotyczą, na przetwarzanie dotyczących jej danych osobowych, wyrażona w formie pisemnego (w tym elektronicznego) lub ustnego oświadczenia.*

Data, czytelny podpis pomysłodawcy 10.10.2025 Adamus Marta
lub przedstawiciela pomysłodawców

KLAUZULA INFORMACYJNA
dot. przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO (Dz.U.UE.L.2016.119.1) oraz Ustawy o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018 r., (DZU 2018 poz. 1000), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Lądka-Zdroju – Tomasz Nowicki z siedzibą Rynek 31, 57-540 Lądek-Zdrój.

2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych (IOD), kontakt z Inspektorem jest możliwy w siedzibie Administratora , Urząd Miasta i Gminy Lądek-Zdrój, pod numerem telefonu: 74 8117849 lub pod adresem e-mail: iod@ladek.pl.

3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji Budżetu Obywatelskiego na rok 2026 (zgodnie z art 6. ust. 1 lit. a i lit. c RODO).

4. Na zasadach określonych w przepisach regulujących ochronę danych osobowych przysługuje Panu/Pani prawo do żądania dostępu do podanych danych, ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania, usunięcia, prawo do przenoszenia danych, a także prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

5. W przypadkach, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie obowiązku prawnego administratora (art 6.
ust. 1 lit. a i lit. c RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, jeżeli jest to uzasadnione szczególną Pani/Pana sytuacją.

6. Ponadto przysługuje Pani/Panu, w przypadkach w których dane osobowe przetwarzane są na podstawie zgody wyrażonej przez Panią/Pana, prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Data, czytelny podpis pomysłodawcy 10.10.2025 Adamus Marta
lub przedstawiciela pomysłodawców