

FORMULARZ DO ZGŁASZANIA PROPOZYCJI PROJEKTÓW
do zrealizowania na terenie Gminy Łądek-Zdrój
w ramach Budżetu Obywatelskiego
jako części budżetu Gminy Łądek-Zdrój na 2026 rok

URZĄD MIASTA I GMINY ŁĄDEK-ZDRÓJ
BIURO OBSŁUGI KLIENTA
podpis: *[signature]* WPLYNEŁO Dnia: 13. 10. 2025
Data dekretacji: 10-10-2025
Anna Chilicka
Skierowano do: *[signature]*
do wiadomości: *[signature]*
13.10.2025

1. Dane osobowe pomysłodawcy lub reprezentanta pomysłodawców*

- a) Imię i nazwisko: Agnieszka Rygielska
b) Adres zamieszkania: Radochów 103/4
c) Kontakt do pomysłodawcy / przedstawiciela pomysłodawców: * Agnieszka Rygielska, 798985577,
Rygielska.agnieszka@wp.pl

(należy podać imię, nazwisko, numer telefonu oraz, o ile to możliwe, adres e-mail)

2. Podstawowe informacje o projekcie*

- a) Tytuł projektu: „Sport łączy pokolenia – siłownia na świeżym powietrzu w Radochowie”
b) Lokalizacja projektu: Radochów 104, 57-540 Łądek - Zdrój
c) Projekt dotyczy: ~~teren miasta Łądek-Zdrój i Trzebieszowice~~ /teren wiejski „średnie wsie”/ ~~teren wiejski „małe wsie” (niepotrzebne skreślić)~~
d) Obszar tematyczny: sport i rekreacja

3. Cele projektu*

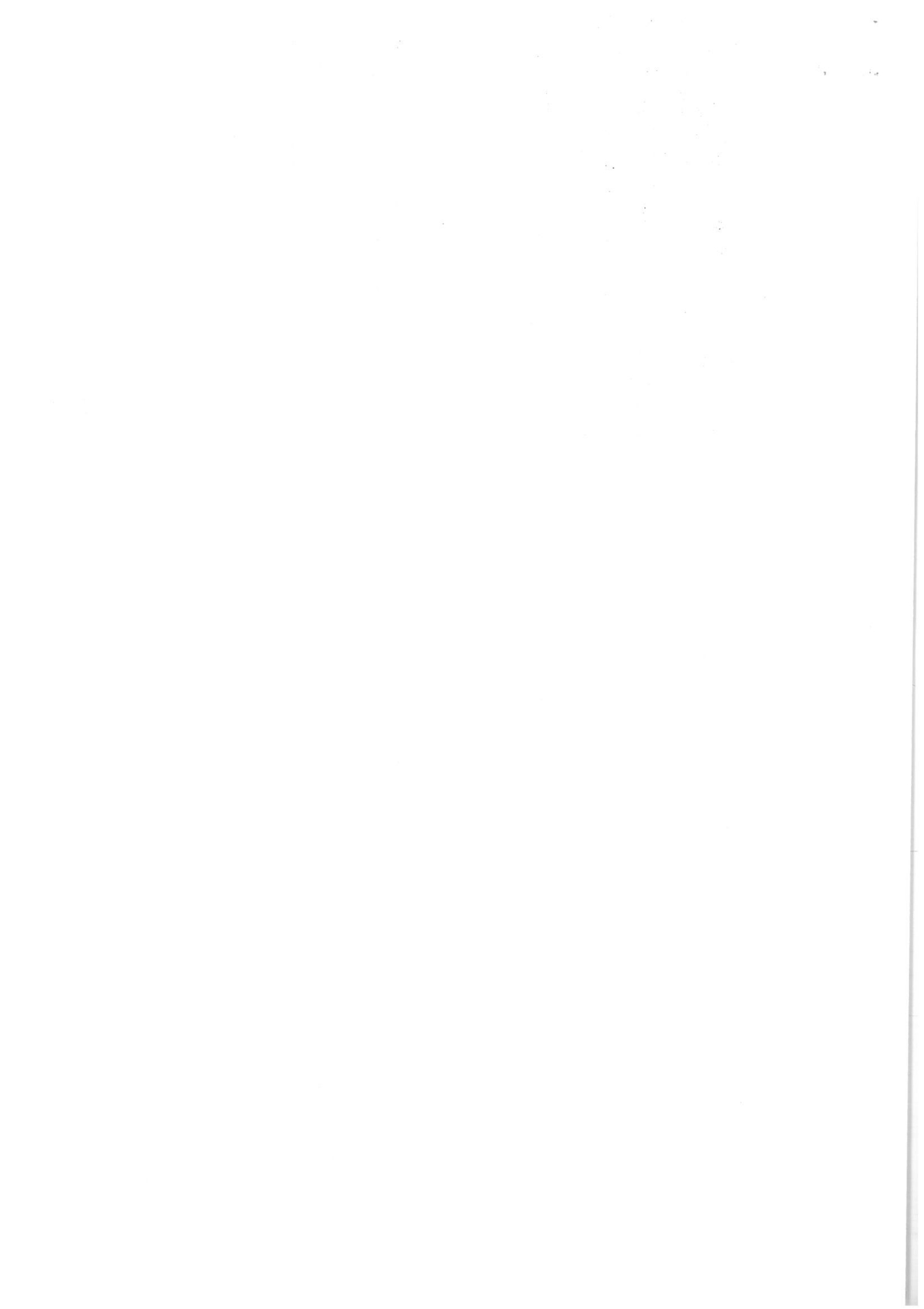
Celem projektu jest stworzenie ogólnodostępnej, bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu w miejscowości Radochów. Budowa siłowni zewnętrznej ma zachęcić mieszkańców – zarówno seniorów, jak i młodzież – do regularnego ruchu, poprawy kondycji oraz integracji międzypokoleniowej. Inwestycja przyczyni się do promocji zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu i wzmocnienia więzi społecznych wśród lokalnej społeczności, a także podniesie atrakcyjność rekreacyjną wsi.

4. Ochrona środowiska (zalecane)

Realizacja projektu nie będzie miała negatywnego wpływu na środowisko. Siłownia zewnętrzna zostanie zlokalizowana na terenie już zagospodarowanym, bez konieczności ingerencji w obszary zielone czy przyrodniczo cenne. Urządzenia wykonane z trwałych, ekologicznych materiałów o długiej żywotności sprzyjać będą zrównoważonemu użytkowaniu. Projekt zachęci mieszkańców do spędzania czasu na świeżym powietrzu, co pozytywnie wpłynie na świadomość ekologiczną i prozdrowotne postawy lokalnej społeczności.

5. Opis projektu*

Projekt zakłada budowę ogólnodostępnej siłowni zewnętrznej w miejscowości Radochów, która stanie się miejscem aktywnego wypoczynku, integracji międzypokoleniowej oraz promocji zdrowego stylu



życia wśród mieszkańców. Inwestycja ma na celu stworzenie nowoczesnej, bezpiecznej i estetycznej przestrzeni rekreacyjnej sprzyjającej aktywności fizycznej zarówno osób starszych, jak i młodzieży.

Planowana siłownia zewnętrzna zostanie wyposażona w kilka trwałych, odpornych na warunki atmosferyczne urządzeń do ćwiczeń ogólnorozwojowych, takich jak biegacz, orbitrek, wioślarz, prasa nożna czy wyciąg górny. Urządzenia te umożliwią wykonywanie różnorodnych ćwiczeń poprawiających kondycję, siłę i koordynację ruchową. Z siłowni będą mogli korzystać wszyscy mieszkańcy – niezależnie od wieku i poziomu sprawności fizycznej. W pobliżu planuje się ustawienie ławek, koszy na śmieci i tablicy informacyjnej z zasadami bezpiecznego użytkowania sprzętu.

Miejsce zostanie zaprojektowane w sposób harmonijny, z poszanowaniem istniejącej zieleni i krajobrazu. Siłownia zewnętrzna powstanie na terenie ogólnodostępnym, łatwo dostępnym pieszo i rowerem, co dodatkowo zachęci do korzystania z niej. Realizacja projektu nie wymaga wycinki drzew ani znacznej ingerencji w środowisko naturalne.

Projekt przyczyni się do podniesienia jakości życia mieszkańców poprzez stworzenie miejsca sprzyjającego aktywnemu spędzaniu wolnego czasu, integracji społecznej oraz profilaktyce zdrowotnej. Siłownia będzie miejscem spotkań, rekreacji i wspólnej aktywności rodzin, seniorów oraz młodzieży. Dzięki inwestycji Radochów zyska nowy, atrakcyjny element infrastruktury rekreacyjnej, który zwiększy estetykę i funkcjonalność przestrzeni publicznej.

Realizacja projektu będzie także ważnym krokiem w kierunku wzmacniania więzi lokalnych, budowania wspólnoty oraz rozwijania inicjatyw obywatelskich na rzecz zdrowia, aktywności i integracji międzypokoleniowej.

6. Uzasadnienie*

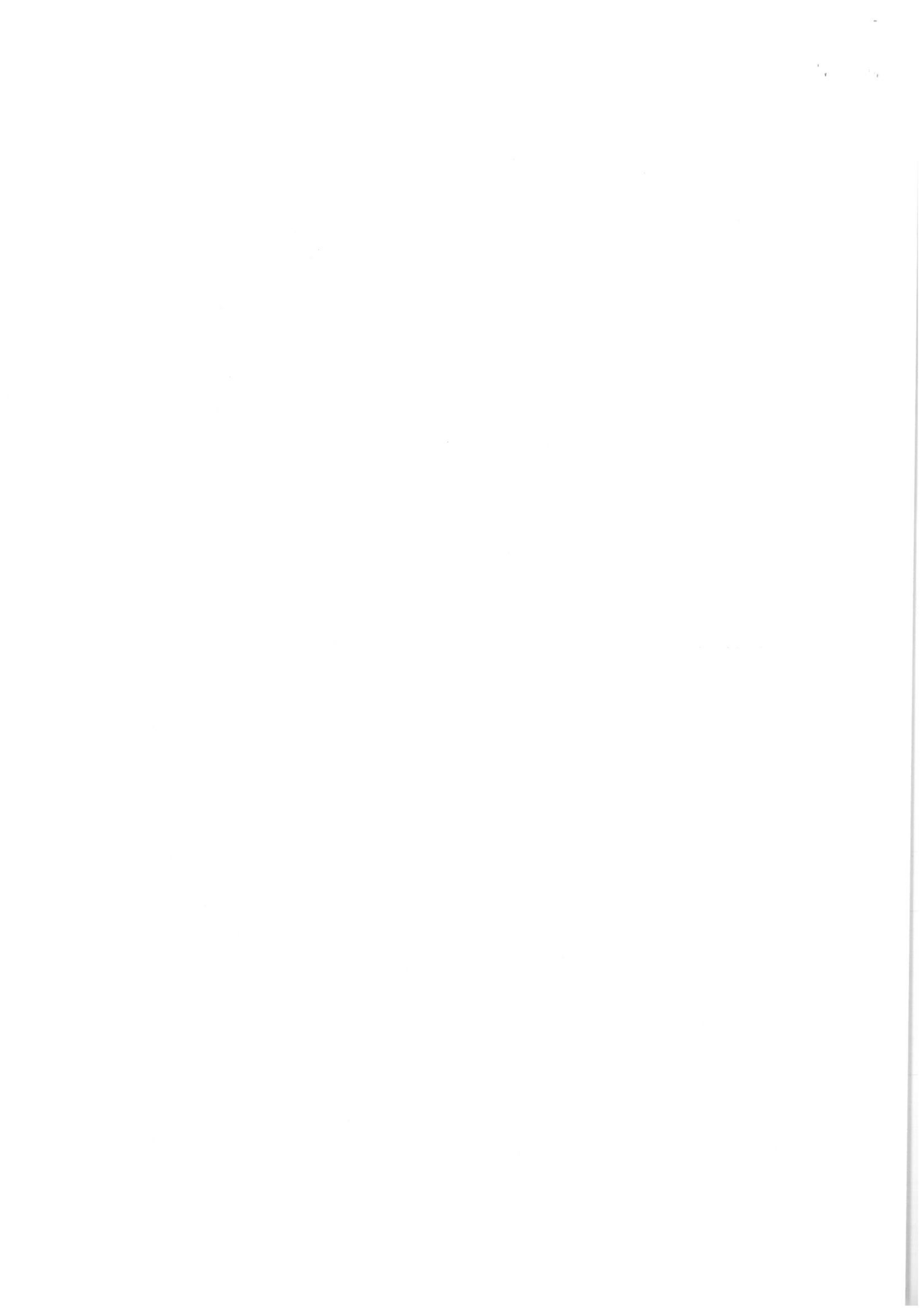
W miejscowości Radochów brakuje ogólnodostępnego miejsca umożliwiającego mieszkańcom podejmowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Seniorzy oraz młodzież nie mają obecnie warunków do wspólnych ćwiczeń i rekreacji w bezpiecznym, dostosowanym do ich potrzeb otoczeniu. Brak infrastruktury sportowo-rekreacyjnej ogranicza możliwości integracji międzypokoleniowej, sprzyja bierności fizycznej oraz negatywnie wpływa na zdrowie i samopoczucie mieszkańców.

Realizacja projektu budowy siłowni zewnętrznej pozwoli rozwiązać te problemy, tworząc dostępne dla wszystkich miejsce sprzyjające aktywnemu stylowi życia. Siłownia umożliwi regularne ćwiczenia osobom w różnym wieku, poprawi kondycję i zdrowie, a jednocześnie stanie się przestrzenią spotkań i wspólnej aktywności społecznej. Projekt odpowiada na potrzeby lokalnej społeczności, wzmacnia więzi sąsiedzkie i integruje pokolenia.

Dzięki realizacji inwestycji mieszkańcy Radochowa zyskają nową, funkcjonalną i estetyczną przestrzeń do rekreacji, co pozytywnie wpłynie na jakość życia i atrakcyjność miejscowości.

7. Zakres projektu*

Projekt będzie służył wszystkim mieszkańcom Radochowa, niezależnie od wieku i poziomu sprawności fizycznej. Z siłowni korzystać będą seniorzy, młodzież, dorośli oraz całe rodziny, które dzięki niej



zyskają możliwość wspólnego, aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Inwestycja będzie również atrakcyjna dla turystów odwiedzających miejscowość, promując zdrowy styl życia i integrację społeczną. Projekt poprawi jakość życia lokalnej społeczności, wzmacniając więzi międzypokoleniowe oraz zachęcając do regularnej aktywności fizycznej w bezpiecznych i przyjaznych warunkach.

8. Szacunkowy kosztorys*

Składowe projektu	Koszt brutto
1. Wioślarz outdoor („Outdoor gym Rower”)	ok. 7 263 zł
2. Zestaw Biegacz + słup + orbitrek	ok. 7 272 zł
3, Prasa nożna	Ok. 3156 zł
4. Transport, montaż, mapa do celów projektowych, dokumentacja	Ok. 2309 zł
RAZEM	20 000 zł

UWAGA !!! Projekty inwestycyjne, które będą zgłoszone do budżetu obywatelskiego, to takie projekty, w ramach których będą nabywane środki trwałe, których wartość jednostkowa będzie przekraczała kwotę 10 000 zł lub takie projekty, w ramach których będzie wykonywana robota budowlana, której wartość również będzie opiewała na kwotę powyżej 10 000 zł

9) Zgoda zarządzającego terenem, na którym ma być zlokalizowany projekt.*

.....
SOLTYŚ RADOCHOWA
Agnieszka Rygielska
Agnieszka Rygielska 10.10.2025
(podpis, data)

Dodatkowe załączniki (np. zdjęcia, ekspertyzy, szkice/rysunek techniczny, mapki sytuacyjne, kosztorysy, analizy prawne, rekomendacje, opracowania graficzne, wizualne, zapytania ofertowe lub inne dokumenty potwierdzające koszty w projekcie itp.):

*Pola oznaczone gwiazdką traktowane są, jako OBOWIĄZKOWE!

10) Lista mieszkańców Gminy Łądek-Zdrój, popierających propozycję projektu zgłaszanego do Budżetu Obywatelskiego

Tytuł projektu „Sport łączy pokolenia – siłownia na świeżym powietrzu w Radochowie”

Wpisując się na listę wyrażam równocześnie zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do wdrożenia Budżetu Obywatelskiego na 2026 rok, zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO (Dz.U.UE.L.2016.119.1) oraz Ustawy o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018 r., (DZU 2018 poz. 1000).

Wiem, że podanie danych jest dobrowolne oraz że mam prawo kontroli przetwarzania danych, które mnie dotyczą, prawo dostępu do treści danych i ich poprawiania. Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Łądek- Zdroju z siedzibą Rynek 31, 57-540 Łądek-Zdrój.

Lp.	Imię	Nazwisko	Adres zamieszkania	Podpis
1	AGNIESZKA	RYGIELSKA	Rodachów 103/2	A. Rygielska
2	DARIA	RYGIELSKA	Rodachów 103/4	Daria Rygielska
3	MARTA	GAŚSIORUK	Rodachów 87	Marta Gąsiorek
4	PRZEMYSŁAW	WYSTOBÓCZ	Rodachów 112	Przemysław Wystobócz
5	KATARZYNA	DOBRAŃSKA	Rodachów 67	Katarzyna Dobrańska
6	JUDYTA	KAZIMIERUK	Rodachów 133b	Judyta Kazimieruk
7	PAULINA	ZIEMBA	Rodachów 116	Zygor
8	MARIOLA	KOZIŃSKA	Kosuchna 2013	Kozon

Lista z podpisami co najmniej 8 mieszkańców Gminy Łądek-Zdrój, popierających projekt, stanowiąca załącznik do formularza zgłoszeniowego. Każda dodatkowa strona listy winna mieć taką samą formę za wyjątkiem oznakowania kolejnym numerem strony (listę należy załączyć w wersji pisemnej w oryginale).

Data, czytelny podpis pomysłodawcy 10.10.2025 r. Agnieszka Rygielska
lub przedstawiciela pomysłodawców

OŚWIADCZENIE POMYSŁODAWCY LUB REPREZENTANTA POMYSŁODAWCÓW PROJEKTU DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO GMINY ŁĄDEK-ZDRÓJ

1. Wyrażam zgodę na podanie do publicznej wiadomości treści zawartych w formularzu do zgłaszania propozycji projektów do zrealizowania na terenie Gminy Łądek-Zdrój w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2026 rok dla potrzeb wdrażania Budżetu Obywatelskiego, włącznie z podaniem danych osobowych pomysłodawcy projektu.

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Gminy Łądek-Zdrój na 2026 rok oraz w związku z ewentualną dalszą realizacją projektu.

3. Zgoda może być usunięta w każdej chwili.

4. Zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

** zgoda rozumiana jest jako dobrowolne, świadome i jednoznaczne przyzwoleńie osoby, której dane dotyczą, na przetwarzanie dotyczących jej danych osobowych, wyrażona w formie pisemnego (w tym elektronicznego) lub ustnego oświadczenia.*

Data, czytelny podpis pomysłodawcy 10.10.2025 r. Agnieszka Rygielska
lub przedstawiciela pomysłodawców

KLAUZULA INFORMACYJNA

dot. przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO (Dz.U.UE.L.2016.119.1) oraz Ustawy o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018 r., (DZU 2018 poz. 1000), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Łądko-Zdroju – Tomasz Nowicki z siedzibą Rynek 31, 57-540 Łądek-Zdrój.

2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych (IOD), kontakt z Inspektorem jest możliwy w siedzibie Administratora, Urząd Miasta i Gminy Łądek-Zdrój, pod numerem telefonu: 74 8117849 lub pod adresem e-mail: iod@ladek.pl.

3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji Budżetu Obywatelskiego na rok 2026 (zgodnie z art 6. ust. 1 lit. a i lit. c RODO).

4. Na zasadach określonych w przepisach regulujących ochronę danych osobowych przysługuje Panu/Pani prawo do żądania dostępu do podanych danych, ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania, usunięcia, prawo do przenoszenia danych, a także prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

5. W przypadkach, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie obowiązku prawnego administratora (art 6.

ust. 1 lit. a i lit. c RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, jeżeli jest to uzasadnione szczególną Pani/Pana sytuacją.

6. Ponadto przysługuje Pani/Panu, w przypadkach w których dane osobowe przetwarzane są na podstawie zgody wyrażonej przez Panią/Pana, prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Data, czytelny podpis pomysłodawcy
lub przedstawiciela pomysłodawców

10.10.2025r. *Agnieszka Brucka*

